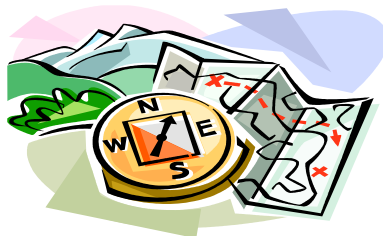


Vill du börja orientera med IKHP?
NYBÖRJARKURS VUXNA



Tisdagen den 12 april 2011 klockan 17.30 - 18.30 startar vi årets nybörjarkurs i orientering för vuxna. Vi vänder oss till dig som inte har någon erfarenhet alls och behöver hjälp för att komma igång. Vi samlas vid IKHP-stugan.

Därefter kommer det att vara ytterligare två träffar, 26/4 och 17/5, samma tid och plats. Vi går igenom karta, kompass, karttecken m.m. och ni får möjlighet att springa/gå en bana själva eller med någon ledare. Ta med egen kompass (det finns ett fåtal kompasser att låna). Duschmöjligheter efteråt finns i IKHP-stugan.

Tisdagen den 12 april kommer vi även att ha ett informationsmöte efter träningen ca 18.45 - 19.30 där vi informerar om hur man anmäler sig till tävlingar, köper sport-ident pinne (det man använder för att registrera att man varit vid kontrollerna på tävling), orienteringskläder mm

Oavsett om du har liten eller stor erfarenhet av orientering är du välkommen att vara med i vår verksamhet. På IKHPs hemsida www.ikhp.se > orientering > kalender kan du se när och var träningarna är. Vanligtvis har vi klubbträning på tisdagar men ibland också på andra dagar. Vår ambition är att ha torsdagsträning med både lätta och svåra orienteringsbanor minst en gång i månaden.

Kostnad

Icke medlemmar 100:-/gång eller 200:- för alla 3 gångerna i vår. Gratis för IKHP-medlemmar, läs vidare på hemsidan om hur du blir medlem och vad det kostar.

Anmälan

Anmälan till nybörjarkursen senast 10/4 till kondition.orientering@ikhp.se

Frågor går också bra att maila till samma adress. Du kan även ringa till Anna Lindkvist 036-142667 eller Louise Rundkvist 036-134815.

Välkommen till IK Hakarpspojarna orientering!

