



HUSKVARNA

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2023

Årets Idrottare 2023 – Oscar Claesson



Styrelsens verksamhetsberättelse 2023

Styrelsens sammansättning verksamhetsåret 2023

Ordförande	Eva Öhlund
Vice ordförande	Erik Holmberg (Triathlonsektionen)
Sekreterare	Anna Envall (Orienteringssektionen)
Ledamöter	Thomas Petersson (Ekonomi / Anläggningssektionen) Göran Johansson (Cykelsektionen) Per Magnell (Skidsektionen) Mattias Wigert (Friidrottssektionen) Håkan Johansson (Ansvarig hemsida)
Adjungerade ledamöter	Lena Siljhammar, Anläggningsutvecklare
Suppleanter	Martin Löfving och Erik Alpteg

Under året har årsmöte hållits och styrelsen har haft 10 protokollförda styrelsemöten.

Ett flertal sammankomster har hållits i arbetsgrupper gällande bl.a. föreningens kläder, sponsorsamarbeten, arrangemang, konstsnöprojekt, anläggning samt samordning av klubbarbetet.

Revisorer verksamhetsåret 2023

Revisorer	Göran Carnander Fredrik Rönneke
Revisorssuppleanter	Lars Ericsson

Valberedningens sammansättning verksamhetsåret 2023

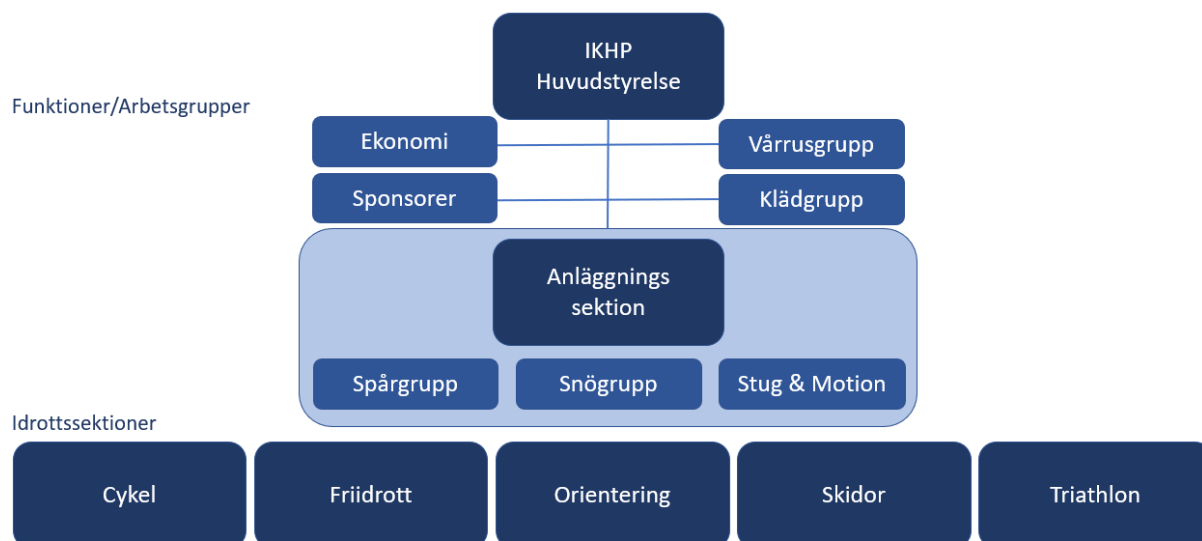
Ordförande	Martin Skjöldebrand (Cykelsektionen)
Ledamöter	Anders Magnusson (Anläggningssektionen) Stefan Hoflund (Skidsektionen) Oskar Bernström (Triathlonsektionen)

Sektioner och förbund

Klubben har sektioner för cykel, friidrott, orientering, skidor, triathlon samt anläggning.

Under 2023 har klubben tillhört Sveriges Riksidrottsförbund, Svenska Cykelförbundet, Svenska Friidrottsförbundet, Svenska Orienteringsförbundet, Svenska Skidförbundet, Svenska Skidskytteförbundet, Svenska Triathlonförbundet och Svenska Parasportförbundet.

Organisation



Medlemsantal

Medlemsantalet fördelar sig under 2023 (2022):

	Män		Kvinnor		Totalt	
	2023	2022	2023	2022	2023	2022
Vuxna (från 19år)	407	408	193	180	600	588
Ungdom (tom 18 år)	203	250	153	177	356	427
	610	658	346	357	956	1 015

I förhållande till föregående år är det en minskning med 59 medlemmar.

Verksamhet

Huvudstyrelsen har under året jobbat med både löpande och strategiska frågor, allt för att underlätta för våra sektioner och för att skapa möjlighet för dem att hitta tid och skapa engagemang till deras idrottsliga verksamhet för både ungdomar, motionärer och elit. Profileringen av IKHP som en klubb som omfattar alla sektioner fortsätter som tidigare med enhetliga föreningskläder, skyltning och en gemensam plattform för sponsring.

Styrelsen har tillsammans med sektionerna även jobbat med att uppdatera vår nya hemsida med integrerat medlemssystem som startades upp i slutet av förra året

Det årliga tjejloppet Våruset genomfördes som vanligt i maj runt Rocksjön med start och mål i Knektaparken. Ett stort antal funktionärer från IKHP gjorde att det blev ett lyckat arrangemang, med drygt 2.000 deltagare. Vilket tyvärr var något färre deltagare än föregående års 2.206 deltagare, men ekonomiskt gick arrangemanget likvärdigt med föregående år tack vare ett kostnadseffektivt genomförande. Den 15 maj 2024 rustar vi för ännu ett fantastiskt Vårus.

Personal

I februari kunde vi glädjande meddela att vi hittat vår nya anläggningsutvecklare - Lena Siljhammar, som förutom projektansvar för Våruset jobbar med allt kring vår anläggning inkl. uthyrning och kontakter med kommun, näringsliv och bidragsgivare. Lena har under året jobbat 75%, men from nästa år kommer vi kunna erbjuda Lena en heltidstjänst.

Fler arbetsuppgifter som tidigare låg under vår kanslitjänst, har vi jobbat med att digitalisera och effektivisera och görs nu med stor hjälp med av våra medlemmar.

För funderingar och frågor inom respektive område görs kontakt direkt till respektive mailadress;

Medlemsregister och medlemsfrågor: medlem@ikh.se

Entré till vårt fina gym: gym@ikh.se.

Ekonomifrågor: ekonomi@ikh.se,

Bokning av våra lokaler: uthyrning@ikh.se

Förenings- och medlemsrelaterade frågor: kansli@ikh.se

Ekonomi

Ekonomi i föreningen är bra. Vi har under året återbetalt vårt lån (725 tkr) och är nu helt skuldfria, trots det har vi en god likviditet med 2,5 mkr på banken vid årsskiftet.

Resultat för 2023 avseende verksamheten blev -47 tkr (Budget +5 tkr) och efter justeringar av sektionsfonder slutar resultatet på + 190 tkr. Varierande resultat bland sektionerna att nå sina budgetar.

Under året har föreningen erhållit drygt 580 tkr i intäkter från sponsor- och samarbetsavtal. Uthyrningen av IKHP-stugan och Liftstugan har fortsatt ökat och har under året bidragit med 874 tkr. Investeringen för att effektivisera och förbättra vår konstsnöanläggning inkl. pistmaskin som påbörjades 2022 har under året slutförts och totalt landar investeringen för klubben på ca. 1,6 mkr efter kommunala bidrag.

Anläggning

Anläggningen som består av IKHP-stugan med serveringsbyggnad och motionsbyggnad, skidspår, löpspår, cykelspår, skidbacke och liftstuga är en omfattande verksamhet och har sedan årsmötet 2023 en separat sektion som arbetar med löpande frågor och i samråd med huvudstyrelsen utvecklar stugan och anläggningen.

Drift

För driften och verksamheten under 2023 har styrelsen gjort en fördelning av arbetsuppgifter enligt följande:

Representation	Från fall till fall
Utbildning	Huvud- och sektionsstyrelser
Extern information	Sektions- och tävlingskommittéerna
Reklam och sponsring	Huvud- och sektionsstyrelserna samt tävlingskommittéerna
Anläggningsfrågor	Sköts from årsmötet 2023 inom Anläggningssektionen
Underhåll skidspår	Konstsnögruppen inom Anläggningssektionen
Underhåll sommarspår	Veteraner
Underhåll av cykelspår	Cykelsektionen
Underhåll vandringsleder	Veteraner
Underhåll vintertipsrunda	Veteraner
Underhåll slalomanläggningen	Konstsnögruppen inom Anläggningssektionen
AV-hjälpmedel	Anläggningssektionen
Förbundskontakter	Respektive sektion
Kommunkontakter	Daniel Håkansson
Våruset	Lena Siljhammar, sammankallande + Vårusgruppen
Konstsnö	Konstsnögruppen inom Anläggningssektionen
Högtalaranläggning	Anläggningssektionen
Maskinpark	Anläggningssektionen
Web/hemsida	Håkan Johansson

Idrottslyftet/återstartsstöd

Sektionerna erhåller bidrag från Idrottslyftet/Återstartsstöd för diverse olika projekt som exempelvis kursmaterial, träningsutrustning och övriga inköp till vår verksamhet.

Idrottslyftet administreras av RF och dess olika förbund.

Kommunbidrag och statligt LOK-stöd

Till vår verksamhet får vi kommunbidrag från Fritidsförvaltningen. Bidraget är uträknat efter ett särskilt poängsystem, som baseras på anläggningens storlek och föreningens aktivitet. Vi får bl.a. bidrag för träningsgrupper och sammankomster för deltagare i åldern 7–25 år. För skolornas besök i vår anläggning utgår ersättning enligt avtal. Det statliga LOK-stödet har ungefär samma upplägg fast med andra ersättningsnivåer.

Jönköpings kommun beslutar om investeringsbidrag för investering i konstsnöanläggningen och för diverse andra uppdateringar av anläggningen

Servering och tipspromenader

Inkomster från serveringen är av stor betydelse för klubben. Serveringens avkastning är till stor del beroende av tipspromenaderna inkl. X-rundan som drar mycket folk till stugan.

Lotterier

Hemmavinsten och Bingolotto ger gott tillskott i kassan. Här är det viktigt att alla ställer upp och hjälper till då det betyder mycket, särskilt för tävlingssektionernas verksamhet.

Medlemsavgifter

För 2023 har medlemsavgifterna varit.

Ungdom aktiv medlem (1–18 år)	400 kr
Vuxen aktiv medlem (19 år och äldre)	850 kr
Vuxen stödmedlem (19 år och äldre)	400 kr

Utöver medlemsavgifter finns även tränings-/tävlingsavgifter i vissa sektioner som betalats av tävlingsaktiva medlemmar till respektive sektion.

Avslutning

Styrelsen vill tacka alla som hjälpt till som styrelseaktiva, funktionärer, tränare, ledare och frivilliga och därmed gjort det möjligt för tävlingsaktiva att utöva sin idrott och för motionärer och supporters att få komma till vår fina anläggning för att motionera och trivas.

Utmärkelser

Årets idrottare Oscar Claesson

Oscar kom 5a på Lidingöloppet på tiden 1.41h. Han var även uttagen i svenska landslaget på VM i traillöpning i Innsbruck där han placerade sig 43a. Oscar vann Idre Fjällmaraton för andra året i rad på nytt banrekord och sopade rent under fjällmaratonveckan i Åre. Säsongen avslutade han med att vinna 100 km på Kullamannen by UTMB samt att bli utsedd till årets svenska traillöpare för andra året i rad.

Årets ledare Håkan Johansson

Håkan har varit en starkt engagerad ledare inom IKHP under många år och då framförallt vid våra arrangemang i sin roll med det tävlingstekniska för OL. Håkan har också varit en uppskattad ledare på många tävlingsresor för våra elitaktiva inom orientering.

Håkan har även tagit ett stort ansvar med vår nya hemsida samt lagt mycket tid på att utbilda våra medlemmar kring hemsidan både för OL och hela IKHP.

Anläggning - Verksamhetsberättelse 2023

Redovisning av styrelse, antal styrelsemöten och antal medlemmar

Sektionens styrelse har under året varit sammansatt av:

Ordförande	Daniel Håkansson
Sekreterare	Daniel Håkansson
Ekonomi	Thomas Petersson
Styrelserepresentant	Thomas Petersson
Ledamöter	Per Magnell, Anders Magnusson, Marie Magnusson, Lena Barkenstam
Adjungerade ledamöter	Lena Siljhammar (Anläggningsutvecklare), Sonny Andersson

Sektionens övergripande verksamhet

Det pågår ständigt projekt med anläggningen som helhet. Senaste åren är det sportstugan och utomhusarenan som det arbetas mest med. Sportstugan med de två fina gymmen är nu färdigrenoverad. Det är veterangruppen som har tilläggsisolerat, bytt fönster och fasad. Vidare har gruppen omdisponerat och renoverat det mesta i träningslokalerna, bytt kakel på toaletter och bytt armaturer. Ett fantastiskt arbete!

Det finns en rad olika förrådsutrymmen som nu ses över. En hel del gammalt och oanvändbart sorteras ut så att utrymmena kan användas på ett bättre sätt och med bättre ordning.

Jönköpings kommun har ordnat med några nya grillplatser på toppen av den gamla slalombacken med härlig vätterutsikt. De har också ökat möjligheten för att personer med olika rörelsebekymmer ska kunna komma ner på området nedanför husen genom att anlägga grusade stigar med mindre lutning.

Tidigare har kommunen anlagt en mycket populär "Tarzan-bana" (hinderbana) i skogspartiet ovanför lekparken.

Eftersom vår utomhusarena används av många olika kategorier så gäller det att disponera området på ett bra sätt. Ett exempel är den bro som leder cyklisterna över John Bauer-leden som också är gångväg fram till grillplatserna. Ett annat exempel är den stora breda yta som finns på toppen av elljusspåret innan man kommer tillbaka till startområdet. Där ska cyklisterna ha langning av förfriskningar under sommarens tävlingar och där kan skidåkarna ha teknikträning i skyddad miljö vintertid.

Intill vägen upp mot stugan har cykelgänget byggt ett nytt hopp och en stenkista. Det är nya delar i tävlingsbanan.

Konstsnöprojekt etapp 1 har just avslutats. Projektet har som mål att mer snö ska kunna produceras vid varmare temperatur än tidigare, nu ända upp till - två grader. Pumphanläggningen har byggts till, vattenpumpar bytts ut, tekniken är uppgraderad, många meter nya rör har grävts ned och därmed skapat nya sprutpunkter. Åter har veterangänget stått för den absoluta merparten av arbetet!

Två fläktsnökanoner är inhyrda och när konstsnön kunde börja produceras så tar den nyinköpta begagnade pistmaskinen vid och slutför jobbet med att pista och spåra så att vår skidanläggning kan användas för skidsektionens träningar och allmänheten kan njuta av skidåkning i vår fina miljö på IKHP.

AMA-gruppen från kommunen bereder området runt skidspåren och röjer samtidigt sly kring hela anläggningen.

En väldigt viktig del inom klubben är uthyrningsverksamheten av IKHP-stugan. Lokalerna är väldigt populära hos företag, organisationer och privatpersoner. Det anordnas konferenser, auktioner, årsmöten, kalas, bröllop, dop, begravningar, minnesstunder mm. Alla hyresgäster är så positiva till lokalen, utrustningen och dess utsikt!

Under hela året fram till den 3 dec har tipspromenaden med våffelserveringen varit igång.

Anläggningssektionen har arbetat med planeringen av 2024 och har lagt fram en budget till styrelsen. Bland mycket annat krävs det en del anläggningsåtgärder inför Ungdoms EM i MTB går på IKHP mellan 6-10 augusti 2024.

Ekonomiskt utfall

Sektionens utfall för året är 395 tkr.

Cykel - Verksamhetsberättelse 2023



Lilly Temar, Europeiskt Guld i Italien under ungdoms EM

Redovisning av styrelse, antal styrelsemöten och antal medlemmar

Sektionens styrelse har under året varit sammansatt av:

Ordförande Göran Johansson

Sekreterare Marcus Hugosson

Ekonomi Martin Widfeldt

Styrelserepresentant Göran Johansson

Ledamöter Benny Andersson, Tobias Andersson, Stina Jonsson, Filip Klintgärde, Annelie Svensson

Under 2023 har sektionen haft 11 stycken publicerade protokoll från sektionmöten under 2023.

157 av IKHP:s medlemmar har en sektionstillhörighet i denna sektion.

Medlemskap i riksorganisationer och övriga samarbeten

Medlem i Svenska cykelförbundet

Sektionens övergripande verksamhet

Kärnan i cykelsektionens verksamhet är mountainbiketräningarna på onsdagar, då närmare 100 medlemmar deltar varje vecka. Här finns grupper för elitsatsande cyklister och barn och ungdomar som både tränar och gärna tävlar men också nybörjare i olika åldrar liksom erfarna cyklister som cyklar för motion, gemenskap och för att få komma ut i naturen.

Sektionens elitverksamhet

Förening har en stabil elitgrupp med cyklister som har tävlat flitigt under året, såväl inom som utanför landets gränser. Fina prestationer har noterats. Nils Johansson har under säsongen varit med landslaget ett flertal gånger på satsningar i Europa.

Sektionens ungdomsverksamhet

Ungdomarna utgör grunden i cykelsektionens verksamhet genom sitt deltagande i träningar och tävlingar. Träningsgrupper i mountainbike finns för alla åldrar och nivåer och de ungdomar som har valt att tävla har deltagit främst i Västgötacupen och Swecup.

Träning och läger

Vårsäsongen trampades som vanligt igång med ett träningsläger i dagarna tre för cyklister i blå, lila, röd och svart grupp. Den här gången hölls lägret i Skatås, Göteborg en helg i slutet på mars och det bjöds på härlig gemenskap, övernattnings i Lisebergsbyn, god mat och framför allt flera svettiga, roliga och även lite snöiga träningspass.

Liksom tidigare år har cykelskola arrangerats under sommarlovets första vecka. Så gjordes även detta år, då de yngre cyklisterna fick tre givande och fartfyllda cykeldagar på Huskvarnaberget med omnejd, under ledning av klubbens äldre ungdomar.

Klubben har som ambition att verka för god sammanhållning mellan de yngre cyklisterna och elitåkarna, som blir förebilder för ungdomarna och uppmuntrar därför elitåkarna att bidra med roliga, extratillfällen för de yngre. Som avslutning på träningsäsongen hade ett par av klubbens elitåkare planerat att arrangera en träningsdag på Isaberg i slutet på oktober, men på grund av kyla, blåst och regn togs ett sent beslut att skjuta träningsdagen på kommande år. I slutet november bjöd Albin Sandin in cyklister från lila och röd grupp till lite "hopp och lek" och det blev en rolig förmiddag med teknikträning och gemensam lunch som avslutning för deltagarna.

Höstens mörker och kyla satte stopp för onsdagsträningarna i oktober. Stavgång i Strutsabacken och cirkelfyrsträning i gymmet har därefter varit stående inslag under tisdagar och onsdagar.



SM XCO i Borås, med tårtkalas

Tävling

Klubbens tävlande ungdomar har varit flitiga under säsongen och deltagit regelbundet i XC-tävlingar i Swecup och Västgötacupen med fina resultat och prestationer med återkommande pallplatser. IKHP hade också god representation under SM, som avgjordes i Borås i juli, liksom i UEM i Italienska Il Ciocco i augusti. I SM kammade IKHP hem inte mindre än tre individuella guld, ett silver och ett brons, genom Lilly Temar, John Temar och Nils Johansson. Lilly Temar, John Temar och Axel Magnusson tog även guld i stafetten.

Efter SM var det flera av klubbens cyklister som åkte söderut, till Italienska Il Ciocco, där Ungdoms-EM i mountainbike arrangerades. Lilly Temar visade att SM-formen höll i sig och en fantastisk insats gjorde att hon kunde åka hem med en guldmedalj runt halsen samt titulera sig Europamästare 2023 i XCO, F13! Hemma i Sverige firades Lilly sedan med tårtkalas vid IKHP-stugan.

Segersviten höll i sig för Lilly, som senare under hösten också knep ett SM-guld i cykelcross.

Övrigt att tillägga är att flera av klubbens cyklister också deltog i Cykelvasans olika klasser och tävlingar, med goda resultat. Oscar Löfgren cyklade hem en bronsmedalj i ungdomsklassen.

Sektionens bredd/ motionsverksamhet

Även om ungdomsverksamheten utgör kärnan i sektionen är sektionens bredd- och motionsverksamhet lika viktig. Utan stöttande föräldrar är det svårt att få barn och ungdomar till träningarna. Dessutom måste det finnas möjlighet för cyklister som inte vill tävla att fortsätta cykla när de blir äldre. Som ett led i att locka fler medlemmar till klubben gjordes inför säsongen en satsning för att få fler tjejer/kvinnor att våga pröva mountainbikecykling. En nybörjargrupp skapades med ambitionen att lära tjejer grundläggande teknik och ge möjlighet att upptäcka cyklingen som en rolig motionsform som även bidrar med gemenskap och naturupplevelser. Satsningen föll väl ut och fortsätter under 2024.

Under det gångna året har det dock emellanåt varit svårt att få tag på tillräckligt många tränare/ledare till alla grupper på onsdagsträningarna. Nybörjargruppen för tjejer har haft en lösning med rullande schema och rosa grupp har fått träna ihop med andra grupper/cykla utan tränare vissa onsdagar. Att lösa kontinuerlig tränarbemanning är därför ett arbete som fortsätter 2024.

Trivsel och gemenskap är viktiga delar för klubben och flera gemenskapsaktiviteter genomförts under året, exempelvis korvgrillning som träningsavslutning av "After bike" med bowling och middag efter den sista deltävlingen i Västgötacupen.

Under hösten har också Wåffelcrossen varit ett uppskattat och emellanåt, på grund av vädret, ganska lerigt inslag på söndagsförmiddagarna. Cyklister i olika åldrar från både IKHP och andra klubbar har cyklat en varvbana under en timmes tid, vilket har gett rolig uthållighetsträning som har kunnat avslutas med våfflor i IKHP-stugan.

Arrangerade tävlingar och andra arrangemang under året

IKHP stod som tidigare år som arrangör till Huskvarna MTB Tour under Kristi himmelfärdshelgen i maj. Tävlingen, som är en del av Swecup, hölls under tre dagar och tack vare stort engagemang och fina arbetsinsatser från många av föreningens medlemmar, blev det ett lyckat arrangemang där många tävlande och tillresta från stora delar av landet kunde njuta av tre fartfyllda tävlingsdagar.

Ombyggnationer, underhållsarbeten och nybyggnationer på områdets banor har genomförts under året. Den nya, bredare langningszonen har färdigställts och mycket arbete och kraft har lagts på den nya EM-banan, som har byggts inför Ungdoms-EM 2024, som klubben stolt står som arrangör för.

Friidrott - Verksamhetsberättelse 2023



Redovisning av styrelse, antal styrelsemöten och antal medlemmar

Friidrottssektionens styrelse har under året varit sammansatt av:

Ordförande	Vakant
Sekreterare	Roterande
Ekonomi	Alexander Abrahamsson
Styrelserepresentant	Vakant
Ledamöter	Marie Karlsson, Mattias Wigert, Jonathan Nyberg

Under 2023 har sektionen haft 5 stycken publicerade protokoll från sektionmöten.

253 av IKHP:s medlemmar har en sektionstillhörighet i denna sektion.

Medlemskap i riksorganisationer och övriga samarbeten

Östsvenska Friidrottsförbundet, Svenska Friidrottsförbundet och Jönköpings friidrottskrets.

Sektionens övergripande verksamhet

Friidrottssektionen har under 2023 arbetat intensivt med att utveckla verksamheten, framför allt vad gäller arrangemangen, till en normal situation efter ett par år påverkade av pandemin.

Sektionen har blivit tilldelade arrangemanget av SM i terränglöpning 2024.

Genomförda utbildningar

I samarbete med Jönköpings Friidrottskrets har vi under året genomfört utbildningar för funktionärer men även kretsintern utbildning för ungdomsledare. Utöver detta har ett flertal ledare deltagit i tränar/ledarutbildningar anordnade av Östsvenska Friidrottsförbundet.

Sektionens elitverksamhet

Friidrottssektionen har under året haft större deltagande på SM än på många år och även större framgångar. Nämnas bör att vid JSM och USM i friidrott togs inte mindre än 12 top-sex placeringar varav sex medaljer. Inomhus blev det två silvermedaljer av Benjamin Claesson på 1500m och Edvin Manderhjelm i viktkastning. Utomhus svarade Emil Ling på 3000m, Caspian Sanderberg i spjut och Gabriel Claesson på 5000 för var sin silvermedalj. Gabriel vann sedan SM i terränglöpning.

Vid VM i traillöping i Innsbruck var IKHP representerat genom Oscar Claesson som blev 43:a. Det är andra gången som IKHP har en deltagare vid ett VM i en friidrottsgren. Första gången var Ulf Söderman som sprang 110 m häck 1987. Under året har också Gabriel Claesson representerat Sverige vid tre tillfällen då han sprang 5000m i Nordiska juniorlandskampen, var med i juniorlaget vid Italienska Oderzo för en landskamp på 10km väg. Han sprang även för Sverige i NM i terränglöpning. Även Emil Ling var med i Oderzo och representerade även Sverige vid Ungdomsfinnkampen. Ett antal löpare har också representerat Sverige i internationella mästerskap i Skyrunning, som inte är en gren under Svenska Friidrottsförbundet. Karin Spjut sprang EM i Skyrunning i Montenegro med en tiondeplats som bäst. I Italien var Benjamin Claesson samt systrarna Erica och Lisa Åkesson på plats för JVM. Det blev två silver och två brons för Åkesson-systrarna.

Oscar Claesson har också för andra året i rad blivit framröstad till årets traillöpare i Sverige.

Sektionens ungdomsverksamhet

Barn och ungdomsverksamheten är spirande i sektionen med många duktiga och engagerade aktiva. Mycket till följd av alla duktiga och engagerade ledare. Många aktiva har tävlat flitigt och vi har haft ett antal lag som presterat bra på Lag-UDM.

Det som vi inte riktigt märkt med att komma tillbaka med är träningsläger där vi har ett jobb att göra för att få igång en strukturerad och regelbundenhet.

Sektionens bredd/ motionsverksamhet

Friidrottssektionen har en mycket bred och aktiv veteranverksamhet. Vid veteran-SM tävlingar var föreningen fjärde bästa förening i landet. Även motionsverksamhet för löpning bedrivs med bra deltagande.

Arrangerade tävlingar och andra arrangemang under året

2023 har varit ett år då fokus legat på att utveckla alla de arrangemang som under pandemin blivit inställda eller genomförda i begränsad omfattning och som under 2022 tappade lite i deltagande till följd av pandemin.

Varvetmilen

Varvetmilen genomfördes under våren 2023 med en stor deltagarökning. Loppet, som genomfördes på flera orter i Sverige med Göteborgsvarvet som samarbetspartner, var ett av de deltagarmässigt största i serien vilket gjort att Jönköping som en av få orter kommer att arrangera loppet även 2024.

Junespelen

Junespelen som landets första arenatävling på våren genomfördes med gott resultat även om deltagarantalet fortfarande var något lägre än före pandemin.

Knatteknatet

Knatteknatet blev en riktig succé med kraftigt deltagarrekor. Totalt 1400 barn i åldern 3-11 år deltog i denna folkfest i Knektaparken som blivit en riktig höjdare.

Sommarfriidrottsskolan

Sommarfriidrottsskolan har blivit en årlig tradition som vi under 2023 genomförde under två veckor, en på Sandagymnasiets idrottsplats och en på Råslätts IP. Platserna blev fyllda och tack vare ett stor grupp duktiga ungdomsledare genomfördes veckorna på ett mycket bra sätt.

John Bauer Trail Run

John Bauer Trail Run, som går på hösten lyckades öka sitt deltagarantal och hade rekorddeltagande. En stark arbetsgrupp har även jobbat med att få in flera samarbetspartner.

Ekonomiskt utfall

Friidrottssektionens ekonomiska resultat för 2023 är positivt och gav ett överskott på ca 75 000 kr. Sammantaget har arrangemanget gjort positiva resultat. Flera av arrangemangen har gått bättre än förväntat. Samtidigt har antalet tävlande ökat vilket är glädjande men belastar ekonomin mer än föregående år. Även stora framgångar på SM-tävlingar belastar ekonomin.

Orientering - Verksamhetsberättelse 2023



Redovisning av styrelse, antal styrelsemöten och antal medlemmar

Orienteringssektionens styrelse har under året varit sammansatt av:

Ordförande	Vakant - alternerande
Sekreterare	Vakant - alternerande
Ekonomi	Adam Granstedt
Styrelserepresentant	Anna Envall
Ledamot	Alice Axelsson – Bredd Peter Tudén – Ungdom Matti Envall – Elit Lars Svensson - Arrangemang

Under 2023 har sektionen haft 11 stycken publicerade protokoll från sektionmöten.

297 av IKHP:s medlemmar har en sektionstillhörighet i denna sektion

Medlemskap i riksorganisationer och övriga samarbeten

I följande forum har en eller flera av sektionens medlemmar medverkat aktivt:

Svenska Orienteringsförbundet, Smålands Orienteringsförbund, Jönköpings Orienteringsallians, Alliansföreningen OL Småland och Skogssportens Gynnare.

Sektionens övergripande verksamhet

Sektionen har ritat/reviderat kartan vid IKHP-stugan, (inför Natt-DM) samt sprintkartor över Huskvarna Söder och Torpa Jönköping.

Genomförda utbildningar

Sektionen har genomfört följande utbildningar;

- Banläggartutbildning
- Arrangemangsutbildning - MEOS

Sektionens elitverksamhet

Organisation

Under året har följande personer varit aktiva i elitkommittén.

Matti Envall - elitedare

Anton Hansson, Arvid Nord och Joar Hertin - träning och läger

Maria Ossiansson - dam-UK och tävling

Christian Tingström - herr-UK och tävling

Tilda Palm och Arvid Nord - löparrepresentanter

Hanna Palm, Bengt Öhlund och Lennart Söderberg - lagutvecklare

Dessutom har ytterligare ett flertal personer medverkat under året som ledare på läger och tävlingsresor mm.

Verksamhet

Under året har det varit drygt 50 löpare, ungefär hälften seniorer och hälften juniorer i elitgruppen. Nya löpare har tillkommit genom 3 juniorer från de egna leden och 1 nyförvärv.

Under 2023 har ett flertal läger genomförts, såsom helgläger på hemmaplan, ett läger i Norrköping, förberedande 10mila- och Jukolaläger i Alingsås mfl. Eftersom flera löpare inte bor i Huskvarna är lägren viktiga, inte bara för träning utan också för gemenskap och lagbygge.

Gällande tävlingar har vi haft gemensamma resor till alla SM- och Swedish Leaguetävlingar under året, där vi mestadels har varit den klubb som har haft den största truppen, vilket visar på att vi har en bred och aktiv elitverksamhet.

Träningen på hemmaplan har genomförts enligt följande under vinterhalvåret, styrkegympa på måndagar, intervallträning på tisdagar från IKHP-stugan, teknikträningar/VBN på torsdagar, intervaller eller OL-teknik på lördagar samt långpass på söndagar. Under säsongen vår och höst har det varit mer specifika OL-teknikträningar.

Under verksamheten Orientering ligger också Mountainbike Orientering (MTBO). Under 2023 har vi haft en senior och två Juniorer som med framgång deltagit på samtliga internationella mästerskap; EM i Portugal i April och VM i Tjeckien i Augusti. Inför mästerskapen har det även varit deltagande på landslagets förberedande läger i Kalmar och Mora. Övrigt på nationell nivå har det tävlats i Svenska cupen.

Sportsliga framgångar

Internationella mästerskap

- Jakub Chaloupsky blev världsmästare på både långdistans och stafett på Junior-VM i Rumänien. Jakub tog även silver på medeldistansen samt blev 5:a på sprintstafetten och 6:a på sprinten. Även Jan Strycék deltog på Junior-VM.
- Tilda Palm blev världsmästare på masstarten på Junior-VM i MTBO i Tjeckien. Tilda tog även silver på medeldistansen och brons på långdistansen och blev 4:a på sprinten samt tog brons på stafetten tillsammans med Minna Palm, Minna tog även brons på sprinten. Även Gabriella Gustafsson representerade Sverige på VM i MTBO i seniorklassen.
- På EM i Italien samt världscupen i Tjeckien har Jakub Chaloupsky deltagit. Även Annika Simonsen och Hilda Holmqvist Johansson har sprungit någon deltävling i världscupen under året.
- På MTBO EM i Portugal gjorde Gabriella Gustafsson en mycket bra och jämn insats med två prispodieplatser (6:a Masstart och Sprint) och en 8:e plats. Tilda Palm blev Junior-EM mästare i Sprint samtidigt som Minna Palm blev Udom-EM mästare på samma distans. Tilda tog även silver på långdistansen och brons på medeldistansen samt tog brons på stafetten tillsammans med Minna Palm.

Stafetter

- På 10-mila i Skellefteå blev damerna 26:a och herrarna 22:a. Totalt hade vi tre damlag och 2 herrlag.
- På Jukola/Venla deltog vi med tre herrlag och tre damlag. Damernas förstalag blev 25:a och herrarnas förstalag blev 26:a.
- På SM-stafetten i Sundsvall, lyckades D20:s förstalag med Lisa Åkesson, Tova Rangert och Erika Åkesson bäst genom att ta ett silver.
- På SM-stafetten och SM-sprintstafett tog vi ytterligare 4 st SM-löv, (tio bästa), 6:a SM stafett – H20, 9:a SM stafett – D21, 6:a SM sprintstafett - DH21 och 10:a SM sprintstafett - DH21.

Individuellt

- Swedish League. Här har vi under året haft flertalet topp 10-placeringar på de olika deltävlingarna bla genom Hilda Holmqvist Johansson och Annika Simonsen i D21, Tilda Palm, Erika Åkesson, Lisa Åkesson och Ida Eskilsson i D20, Olle Karlsson och Viktor Gunnarsson i H20, Isak Eskilsson i H18 samt Sandra Ling och Tova Rangert i D18.
- Erika Åkesson och Olle Karlsson blev Svenska Mästare, Erika på SM ultra i D20 och Olle på SM lång i H20.
- På SM-tävlingarna tog vi ytterligare medaljer genom Isak Eskilsson 2:a på SM natt och 3:a på SM medel – H18 samt Sandra Ling 3:a på SM ultra – D18.
- Dessutom ett antal SM-löv, (tio bästa) genom Olle Karlsson 4:a SM medel – H20, Tilda Palm 4:a SM ultra – D20, Lisa Åkesson 8:a SM ultra – D20, Ida Eskilsson 9:a SM lång – D20 och Viktor Gunnarsson 10:a SM medel – H20.
- På SM i MTBO vann Gabriella Gustafsson guld på Sprint, medel, Lång samt ett silver på masstart i D21. Minna Palm vann silver på masstarten i D20.
- Gabriella vann också damernas MTBO elitklass på O-Ringen i Åre samt blev 2:a i Svenska Cupen.

Sektionens ungdomsverksamhet

Organisation

Under året har följande personer varit aktiva i kommittéarbetet. Funktionen som ordförande har varit rullande:

Åsa Eskilsson (tränare, representant från klubben i Smålands ungdoms- och juniorkommitté), Stefan Sandahl (tränare, träningsansvarig), Helena Sandahl (tränare, ekonomi), Peter Jacobsson (tränare, närvaro-rapportering), Daniel Gustafsson (tränare, tävlingsansvarig), Peter Tudén (tränare, representant i OL-sektionen), Anna Hertin (tränare), Anders Olsson (tränare), Rebecka Siebers (Småstjärnorna).

Dessutom finns olika arbetsgrupper samt medlemmar/ föräldrar som medverkar som ledare under olika aktiviteter

Verksamhet

Vi har haft cirka 50 barn/ungdomar i åldern 8-16 år, samt cirka 45 deltagare i Småstjärnorna. Småstjärnorna riktar in sig till åldrarna 5-7 år och har arrangerats sju gånger under vår samt sex gånger under höst.

Ungdomsträningarna har varit uppdelade i grupper som bygger på en kombination av SOFT:s svårighetsnivåer och ålder.

Vi har under våren haft ca 15-talet nybörjarungdomar med, många från Småstjärnorna. De har slussats in i ordinarie träningsgrupper, främst grön/vit grupp.

Vinterprogrammet har utöver intervaller på tisdagar även inkluderat VBN på torsdagar för de äldre ungdomarna (ihop med eliten), styrka på måndagar samt ett klubbgemensamt långpass på söndagar för de äldre ungdomarna.

Vårprogrammet har innefattat, förutom orienteringsövningar på tisdagar, också ett teknikpass på torsdagar för de äldre ungdomarna (ihop med eliten). Höstprogrammet har omfattat, utöver orienteringsövningar på tisdagar, även ett teknikpass på torsdagar för de äldre ungdomarna (ihop med eliten).

Under första halvåret har vi deltagit på och arrangerat ett par läger. I mars arrangerade vi ett tävlingsläger i samband med Måsenstafetten. I juni var några av våra ungdomar på läger i Västervik arrangerat av SmOF. Vi var också med på 10-mila i Skellefteå med ett ungdomslag. Denna resa arrangerades som en längre resa med träningar och tävlingar onsdag-måndag.

Under året har våra ungdomar också deltagit på en rad tävlingar som Pölder OL-cup med tioalet deltävlingar, samt SSM (apr), Lämmeltåget (maj), Sommarlandssprinten (juni), U10mila (aug), USM-läger i Blekinge (aug), USM (sept) och tävlingsläger till DM i Lammhult (sept). Under höstlovet deltog 2 ungdomar, samt flera juniorer på SmOFs tävlings- och träningsläger, Baltic cup, i Polen.

En annan aktivitet vi har satsat på är Daladubbeln där vi var 17 ungdomar och några ledare som deltog på SmOFs resa. Som avslutning på hösten arrangerade vi Fast Food Camp i Borås i samband med O-event i november, där vi sprang tre sprinttävlingar. Totalt medverkade ca 10 ungdomar samt några ledare.

Sportsliga framgångar

Vi har under året haft ett härligt ungdomsgäng som har gjort sitt allra bästa utifrån sina förutsättningar! Vi ser alla som vinnare men några har också visat fina toppresultat, även om detta inte är huvudsyftet med vårt tävlande.

Som klubb kom vi trea i Smålands ungdomscup, Pölder OL-cup 2023. JOK vann före Växjö.

Stafetter:

- Måsenstafetten, 4 deltagande lag.
- Ungdomsstafetten 10-mila, 1 deltagande lag som blev 32:a
- DM i sprintstafett: seger i H16.
- U 10-mila genomfördes med två lag + ett kombinationslag. Lag 1 i HD20-stafetten kom 6:a, lag 2 21:a . HD14-laget kom 25:a.
- Stafett-DM: seger i D16, 3:e platser i D12, H12 och H16

Individuellt:

- USM i Blekinge: Signe Eskilsson 6:a på långdistansen i D16. Melker Carlsson 25:a i på långdistansen i H15.
- GM: Signe Eskilsson 2:a på sprint och långdistans i D16 och Emil Ling segrare på långdistansen i H16.
- SSM: Signe Eskilsson 2:a i D16 och Linnea Magnusson 3:a i D14.
- DM-sprint: Signe Eskilsson 2:a i D16.
- DM-medel: Mattis Carlström 3:a i H14.
- DM-lång: Signe Eskilsson 1:a i D16, Emil Ling 1:a i H16, Melker Carlsson 2:a H16.

Smålands ungdomscup, Pölder Cup: Vi hade med 16 deltagare i åldern 11-16 år. Segrade gjorde Signe Eskilsson i D16. Övriga topplaceringar: Melker Carlsson 3:a i H16, Harald Carlsson 3:a i H12. Ungdomsserien (tidigare Ungdomens 5dagars) har genomförts med ett härligt gäng deltagare med både nya och rutinerade ungdomar.

O-ringen genomfördes med 16 deltagande IKHP-ungdomar tillsammans med över 100 andra IKHPare. Alla gjorde jättefina insatser, resultatmässigt lyckades Emil Ling bäst och blev 3:a i H16. På Bagheerastafetten hade vi med två kombinationslag.

Sektionens bredd/motionsverksamhet

Organisation

Under året har vi ändrat namn från motion till bredd där följande personer, i blandade åldrar, varit aktiva i breddkommittén: Helena Gunnarsson, Malin Holmqvist, Amanda Rangert, Amanda Hederskog och Alice Axelsson. Dessutom har ytterligare medlemmar varit ledare vid olika arrangemang och träningar. Breddgruppen har träffats flertalet gånger under året, samt haft en gemensam Messenger-grupp för planering och avstämning.

Verksamhet

Vi har genomfört riktad breddsträning, målgrupp 17 år och uppåt, på tisdagar. Under vintersäsongen samordnades tisdagsträningen fortsatt med ungdomsgruppen och på måndagar har vi genomfört styrketräning i Stensholmsskolans idrottshall. Under hösten genomfördes på tisdagsträningen två klubbgemensamma budkavleträningar inför 25-mannabudkaveln. Under första delen av året samt slutet av året stod breddkommittén för långpassbanor med olika avkortningar, utgångspunkt från stugan, med god uppslutning ifrån både ungdom, elit och motion.

Under våren arrangerades även KM-tävling i natt. Bredd har också arrangerat en deltävling i Vätterbygden by night, bemannat våffelservering, avslutningsfika med prisutdelning i IKHP-stugan den 25 november och traditionsenlig julgröt den 19 december. Under O-ringen veckan i Åre genomfördes långbord vid två tillfällen.

Under våren erbjöds en intensivhelg för vuxna nybörjare men pga. lågt deltagarantal fick den ställas in. Medlemmar i breddgruppen har dock kunnat erbjuda uppföljning för vuxna nybörjare vid efterfrågan under årets teknikträningar.

Sportsliga framgångar

- Klubben kom trea på Tjoget.
- Veteran-VM i sprintdistans: Lena Schön-Barkenstam 3:a i D75.
- Veteran-VM MTBO: Kristian Palm H55 – 1:a Sprint, 2:a Medeldistans och 3:a Masstart
- Veteran-SM i ultralångdistans: Maria Ossiansson 1:a i D50, Lars Svensson 2:a i H55 och Mattias Ossiansson 3:a i H50.
- Veteran-SM i sprintdistans: Lena Schön-Barkenstam 1:a i D75.
- Veteran-SM långdistans: Joakim Hederskog 1:a i H40. Lena Schön-Barkenstam 3:a i D75. Hanna Palm 3:a i D50.
- Veteran SM MTBO: Kristian Palm H55 - 1:a medel och masstart, 2:a sprint och 3:a lång. Hanna Palm D50 – 1:a medel, masstart och sprint, 3:a lång.
- DM-stafett med flera medverkande +35-lag. Klas Karlsson, Peter Tudén och Daniel Gustafsson 1:a i H45. Andreas Rangert, Lars Svensson och Peter Jacobsson 2:a i H55. Matti Envall, Tommy Ljungdahl och Arto Blomdahl 3:a i H55. Svante Bjurgren, Bernt Klasson och Göran Carnander 2:a i H65.
- Stafettsäsongen avslutades med 25manna där vi medverkade med 3 lag med placering 15, 62 och 93. Kul med tre lag, där det var en del jämna fighter ute på sträckorna.

Arrangerade tävlingar och andra arrangemang under året

- **Natt-DM**
Den 23:e september arrangerades Natt-DM med tävlingscentrum vid IKHP-stugan. Totalt var det 225 startande.
- **Närtävling OL-alliansen**
Den 6:e juli arrangerades en av Jönköpings OL-Allians sommarnärtävlingar med tävlingscentrum vid Öxnegården. Det var totalt 120 startande.
- **Vätterbygden By Night (VBN)**
Den traditionella nattcupen VBN, Vätterbygden By Night arrangerades tillsammans med Jönköpings OK, OK Gränsen, Sanda OLGY och Eksjö OLGY under vintersäsongen 2022-2023 vid 12 torsdagskvällar. IKHP arrangerar 3 av dessa tillfällen. Deltagarantalet varierade mellan 20-79 stycken per tävling.
- **Deltävlingar Veteran-OL**
Sex deltävlingar i Södra Vätterbygdens Veteran-tävlingar, tre under våren och tre under hösten, varav en klubbmatch mot Högländets Veteraner den 4 oktober med 128 startande har arrangerats. Under de övriga fem tävlingarna har antalet varierat mellan 71-105 deltagare. Efter sista deltävlingen den 26 oktober, startade VinterCupen i gång v44, med möjlighet att delta på två olika banor som sitter ute från torsdag till söndag varje vecka fram till jul. IKHP arrangerade 5 av dessa tillfällen. Vintercupen fortsätter även under januari-mars 2024.
- **[Hittaut.nu](https://www.hittaut.nu)**
Friskvårdsprojektet fortsatte för 16:e året i rad. Projektet är mycket uppskattat av kommuninvånarna, som är ute och letar checkpoints. Under 2023 har det totalt funnits 241 checkpoints att besöka. 99 har varit placerade på den stora kartan som släpptes under våren och resterande checkpoints släpptes vid olika tillfällen under året. 102 personer, av totalt 1774 deltagare, registrerade alla checkpoints.

Ekonomiskt utfall

Likt förra året har vi kunnat genomföra ett normalt verksamhetsår, med både intäkter och utgifter.

På inkomstsidan har Hittaut fortsatt vara vår stadiga inkomstkälla, främst genom annonsförsäljning. DM-Natt gick med ett positivt överskott. Vi var med och bidrog vid Våruset, men med mindre antal deltagare, vilket gav mindre intäkter till klubben i stort.

På utgiftssidan har den största utgiftsposten varit startavgifter för elit- och ungdom. Då många av de värdetävlingar som klubbens elitverksamhet prioriterar krävt långa resor har resekostnaderna varit högre än normalt. Klubbens initiativ med tre lag på 25mannas bidrog till ökade kostnader.

Det slutliga resultatet för OL-sektionens ekonomi verksamhetsåret 2023 ser ut att bli lägre än budgeterat. Den lagda budgeten hade ett underskott på ca 200tkr. Detta innebär att sektionen kommer behöva använda en del medel ur OL-fonden.

Skidor - Verksamhetsberättelse 2023



Redovisning av styrelse, antal styrelsemöten och antal medlemmar

Skidsektionens styrelse har under året varit sammansatt av:

Ordförande/Sammankallande	Olle Frykfeldt
Sekreterare	Olle Frykfeldt
Ekonomi	Martin Löfving
Ledamot	Johan Ericson, Stefan Hoflund, David Siebers

Under 2022 har sektionen haft 6 stycken publicerade protokoll från sektionmöten under 2023.

83 av IKHPs medlemmar har en sektionstillhörighet i denna sektion

Medlemskap i riksorganisationer och övriga samarbeten

Vi är medlemmar i Svenska Skidförbundet, Smålands Skidförbund och Södra Vätterbygdens skidzon.

Sektionens övergripande verksamhet

Skidsektionen inom IKHP arbetar för att såväl aktiva som allmänhet ska kunna utöva skidsporten i vårt område. Det innebär att sektionens medlemmar medverkar vid driften av konstsnöanläggningen, planering och dragning av spår, träning samt övriga föreningsaktiviteter.

Sektionen har en erfaren och kompetent ledarstab, men är fåtaliga. Stor hjälp får vi av den grupp daglediga som arbetar volontärt vid IKHP:s anläggning, samt anläggningsgruppen.

Vintern 2022/23 tog styrelsebeslut att inte spruta konstsnö varför vår egen ungdomsverksamhet var vilande under säsongen. I starten av säsongen 2023/24 återupptogs ungdomsverksamheten igen och är nu åter i full fart.

Sektionens elitverksamhet

Vi har en grupp om tre elitsatsande juniorer som konkurrerar på hög nationell nivå.

Våra juniorer bor och tränar till vardags på skidgymnasier i Torsby, Mora och Åsarna. Säsongen 2022/23 följde killarna upp tidigare USM lagguld (3x7,5km) i Kalix genom att slå till med att som förstaårsjuniorer ta hem JSM lagbrons (3x10km) i Gällivare.

Återstartsstöd/läger

Genom ett återstartsstöd, efter pandemin, från Svenska Skidförbundet fick vi möjligheten att åka på ett tidigt snöläger hösten 2023 med juniorgruppen.

Sektionens ungdomsverksamhet

Verksamheten består främst i ungdomsträning och tävling. I November kom ungdomsträning på barmark att igång säsongen 2023/24 efter att legat vilande under vintern 2022/23 då vi inte hade någon snö. Tidig kyla hösten 2023 gjorde att träningen tidigt kom att bedrivas på skidor. Vi ser ut att fått tillbaka de flesta tidigare skidungdomar och en hel del nya nu när vi har egen konstsnö igen. Mycket uppskattat av de inbitna skidungdomarna säsongen 2022/23 var att vi fick komma med våra ungdomar till Hallby och vara med i gemenskapen på deras träningar. Ungdomsträningen fokuserar på att ha väldigt roligt på skidor och det är lätt! Eftersom vi har roligt på snö och utmanar oss blir våra barn och ungdomar duktiga skidåkare som om dom vill tävla hävdar sig bra i distriktet och nationellt. Vid några extra tillfällen när det är bra förutsättningar kör vi den mycket uppskattade "skidcruisingen" där alla deltagare får vara kreativa och hitta utmaningar på skidor.

Snöläger

I mitten av december genomför klubben årligen ett träningsläger på snö. 2023 hölls lägret i Lofsdalen med Martins stuga som bas. Lägret är riktat främst mot aktiva skidungdomar, men i mån av plats också föräldrar, motionärer och elitmotionärer. Under lägret är meningen att åka så mycket skidor som möjligt, öva teknik och moment av intervaller för att vänja oss vid tävlingsfart.

Skidungdomarna deltar också vid Smålands Skidförbunds läger då de vill och har möjlighet.

Sektionens bredd/ motionsverksamhet

Utnyttjandet av våra skidspår är stort både av föreningsmedlemmar och allmänheten. Breddverksamhet bedriv främst enskilt, men skidskolan för vuxna är ett gott exempel på sådan verksamhet i organiserad form.

IKHP arrangerar tillsammans med Hallby en Vasaloppsresa. Resan är årligen återkommande och mycket uppskattad av deltagarna.

2023 hade IKHP 32 st. startande under vasaloppsveckan.

Skidskola för vuxna

Den vanligtvis uppskattade skidskolan för vuxna kunde på grund av att vi inte hade snö inte genomföras.

Vasaloppsresa

IKHP arrangerar tillsammans med Hallby en Vasaloppsresa. Resan är årligen återkommande och mycket uppskattad av deltagarna.

Arrangerade tävlingar och andra arrangemang under året

Sektionen genomförde säsongen 2022/23 i februari vår zontävling på Hallby genom att de lånade ut sin anläggning åt oss för en kväll.

Den 20 december kunde vi genomföra den första distriktstävlingen, IKHP Sprinten i Småland för säsongen 2023/24. Tävligen genomfördes som poängsprint där alla startande fick köra 4 heat med olika motstånd.

Ekonomiskt utfall

Under många år har sektionen haft möjlighet att bygga kassa med eget arbete och arrangemang som skidskola och tidigare Huskvarna Ski Marathon som gett goda överskott. Förra säsongen kunde sektionen inte genomföra skidskola på grund av snöbrist.

Vi har också juniorer som tävlar nationellt i Bauhaus Cup varför startavgifter, men framför allt reskostnader är en betydande utgift. Detta speciellt som säsongen 2022/23 hade tävlingar både i Gällivare och Boden som ger höga reskostnader, men också höga boendekostnader då man konkurrerar med alla gruvkontraktörer om de få boenden som finns. I tillägg gick också den första deltävlingen i Bauhaus Cup säsongen 2023/24 också i Boden vilken hamnar på samma budgetår.

Det ekonomiska utfallet var budgeterat att bli negativt, men slutar pga uteblivna intäkter och högre än budgeterade utgifter ganska kraftigt minus.

Triathlon - Verksamhetsberättelse 2023



Redovisning av styrelse, antal styrelsemöten och antal medlemmar

Triathlonsektionens styrelse har under året varit sammansatt av:

Ordförande	Malin Alzén
Sekreterare	Oskar Bernström
Ekonomi	Johan Westling
Styrelserepresentant	Erik Holmberg
Ledamot	Tobias Carlsson, Tim Hertzberg, Cecilia Toppe

Under 2023 har sektionen haft 6 stycken publicerade protokoll från sektionsmöten under 2023.

46 av IKHPs medlemmar har en sektionstillhörighet i denna sektion

Medlemskap i riksorganisationer och övriga samarbeten

Svenska triathlonförbundet

Sektionens elitverksamhet

Under 2023 har vi inte haft någon elitverksamhet i klubben.

Sektionens ungdomsverksamhet

Under våren bedriv vi simträning, men hade endast tre barn som aldrig närvarade samtidigt. Under hösten bestämde vi att vi pausar ungdomsverksamheten tills vidare.

Sektionens bredd/ motionsverksamhet

Simträning bedrevs i Rosenlundsbadet vid tre tillfällen varje vecka måndag, onsdag och fredag. Under sommaren flyttades simträningen till Axamo för simträning i öppet vatten.

Distanscykling har vi kört tillsammans med andra cyklisterna på lördagsförmiddagarna.

Det har också funnits ett gemensamt löppass på tisdagar, främst inriktat på intervallträning.

Inspirationstillfällen

Vi har under året anordnat två föreläsningar, en om mental träning med Linda Linhart och en om att förebygga skador med Eleonore Rapp.

Arrangerade tävlingar och andra arrangemang under året

Axamo Triathlon – En triathlon mitt i veckan

Varje onsdag från mitten av juni fram till sista onsdagen i augusti arrangerade triathlonsektionen Axamo Triathlon, En triathlon mitt i veckan. Syftet är att genomföra en organiserad träningstävling, öppen för alla som är intresserade av triathlon. Det fanns i somras banor för både knattar, barn/ungdom och vuxna i lagom distanser, så alla kunde delta. Under 2023 genomfördes 12 tävlingar med totalt 250 starter. Som flest var det 44 deltagare och som minst 2 st tuffingar som trotsade regn, blåst och 10 grader. 126 unika deltagare har startat, 15 av dem var ungdomar/knattar. Registrering av totalt 58 nya deltagare skedde, vilket är 7 fler än för 2022.

Ekonomiskt utfall

Det ekonomiska utfallet är som förväntat/budgeterat. Inga oförutsedda utgifter under året. Ekonomin är fortsatt väldigt god.

Årets Ledare 2023 – Håkan Johansson

