



HUSKVARNA

VERKSAMHETSPLAN

2024

Styrelsen - Verksamhetsplan 2024

Allmänt

Föreningen – Vision - värderingar

IKHP ska bedriva verksamhet inom Friidrott, Cykel, Orientering, Triathlon och Skidåkning samt förvalta och utveckla den egna Anläggningen.

Föreningen ska skapa förutsättningar för idrott för både ungdomar, motionärer samt elitidrottare oavsett ras, religion, ålder, kön, nationalitet, fysiska och psykiska förutsättningar.

IKHP ska stödja en aktiv verksamhet i föreningens sektioner så att alla känner för föreningen och känner till dess verksamhet.

Anläggningen ska vara anpassad för uthyrningsverksamhet, föreningens idrottsliga verksamheter och anläggningen ska drivas så att klubbens medlemmar och allmänhet även kan nyttja anläggningen som rekreationsområde.

Föreningen ska genomföra attraktiva och breda arrangemang för att trygga sektionernas verksamhet.

IKHP skall erbjuda alla en möjlighet att utvecklas, ha en kamratlig och trygg social gemenskap, få upplevelser och kontakt med andra ur olika samhällsgrupperingar med utgångspunkt från våra sektioners verksamhet. De som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet.

Gemenskap i vår verksamhet är en framgångsfaktor.

Vi har en lokal förankring bland våra medlemmar.

Styrelsen ansvarar för IKHP's långsiktiga arbete för att trygga föreningens och sektionernas verksamhet.

Strategier

Anläggningen och uthyrningsverksamheten ska drivas så att förutsättningar finns att för att underhålla och utveckla anläggningen. Alla delar av verksamheten ska ha ekonomi i balans. Plan ska finnas så att de arrangemang som föreningen har som intäktskällor idag ska säkerställas samt se till att IKHP är en förening med flera olika verksamheter.

Långsiktig strategi ska finnas för att utveckla relationer med sponsorer som är intresserade av att stötta föreningen.

IKHP ska marknadsföras som förening inklusive anläggning aktivt till allmänheten

Se till så att en bredare bas av medlemmar är beredda att aktivt arbeta i föreningen.

Övergripande mål

Ekonomi

Mål

- Skapa bra förutsättningar för sektionernas prognosarbete, så att huvudstyrelsen på ett bra sätt kan följa den ekonomiska utvecklingen löpande under verksamhetsåret.
- Fortsatt utveckla ett gemensamt reglemente med målet att skapa ordning och reda, samt finansiera större gemensamma investeringar
- Plan för underhåll av och utveckling av anläggningen ska finnas

Aktiviteter

- Arrangemang med fördelning av ersättning
- Uthyrning av klubbstugan för finansiering av underhåll av anläggningen

Medlemsantal

Mål

- IKHP ska årligen öka antalet medlemmar

Aktiviteter

- Varje sektion ska årligen genomföra minst ett (1) arrangemang.
- Nya medlemmar ska välkomnas och känna en tillhörighet till föreningen

Idrottsverksamhet

Mål

- Elit - varje sektion ska ansvara för att ge både egna och regionens löften en möjlighet att göra en elitsatsning.
- Ungdom - varje sektion ska bedriva en ungdomsverksamhet som inkluderar glädje, inkludering och trygghet och som är en grogrund för framtida elitutövare.
- Motion - varje sektion ska erbjuda befintliga och potentiella medlemmar en träningsverksamhet för ett fysiskt och psykiskt hälsosammare liv. Alla ska ges möjlighet att träna och tävla utifrån sina förutsättningar.
- Sektionerna ska utveckla aktiviteter som även personer med funktionsnedsättning kan utöva.

Aktiviteter

- För att uppnå ovanstående mål så ligger ansvaret på respektive sektion.
- Söka samarbete med organisationer för funktionsnedsatta att skapa intresse för IKHP's verksamhet. Detta kommer att vara en process över flera år med prova-på aktiviteter, regelbunden uppföljning för att vidta korrigerande åtgärder och dialog med Smålands Handikappidrottsförbund.
- IKHP ska vara medlem i SHIF/SPK (Svenska Handikappidrottsförbundet och Sveriges Paralympiska Kommitté).

IKHP:s varumärke och identitet

Mål

- Fortsätta arbetet att stärka varumärket och tydliggöra en profil som genomsyrar hela IKHP i allt vi gör.
- Arbeta för integration och jämställdhet som är viktiga beståndsdelar för de värderingar IKHP står för.
- Bedriva ett kontinuerligt miljöarbete som stöd för verksamheten
- "Naturen är vår Arena" är vårt motto.

Aktiviteter

- Fortsätta arbetet med en gemensam design för IKHPs samtliga klubbkläder.
- Förbättra skyltning runt IKHP anläggningen och även på våra spår för löpning, cykel och skidor.
- Utveckla Hemsidan med syftet att ge allmänheten bättre information om vår anläggning och hur man nyttjar all vår verksamhet mm

Externa samarbeten / sponsorer

Mål

- Inleda samtal med företag/organisationer som ska leda till ett övergripande samarbete

Aktiviteter

- IKHP har idag drygt 70 sponsorer. Sektionerna ansvarar för att följa framtagna policyer för sponsring.
- Samverkan ska ske mellan IKHP's styrelse och sektionerna för utveckling av sponsarpolicy.

Övergripande policyer

GDPR

Se länk: [GDPR - IK Hakarpspojarna - IdrottOnline Klubb](#)

Övergripande verksamhet och mål på kort sikt

Uppföljning

Verksamhetsplanernas mål och aktiviteter skall följas upp 2 ggr per år på styrelsemötena och uppdateras april och oktober.

Månatlig uppföljning av sektionernas sektionsmöten samt kvartalsvis ekonomisk prognostisering av hela IKHP's verksamhet.

Styrelsemöten hålls en gång per månad förutom i juli.

Planeringsdag med strategifrågor en gång per år.

Planeringsdag med sektionerna angående strategifrågor en gång per år.

Budget

Budgeten varje år ska vara balanserad och uppdelad på de olika sektionerna samt den gemensamma delen omfattande anläggning och kansli som IKHP's styrelse ansvarar för.

Huvudsyftet med föreningens verksamhet är inte att skapa vinster, men genom att generera ett överskott får föreningen möjligheter att investera i anläggningen och den idrottsliga verksamheten.

Sektionerna kan efter godkännande av styrelsen använda delar av de fonderade pengarna för att balansera kommande budget år. Vid användande av fonderande medel redovisas en långtidsbudget över flera år.

Rapportering

Alla sektioner har en skyldighet att hålla formella dokumenterade sektionsmöten min 4 ggr om året som publiceras på IKHP's hemsida.

Rapporteringen ska innehålla en uppföljning av de planerade och genomförda aktiviteterna och det ackumulerade ekonomiska utfallet jämfört med föregående års utfall och budget och en bedömning hur helårsutfallet tenderar till att bli.

I övrigt ska de beslut som tas under mötet och sådant som är av intresse för övriga inom föreningen alternativt kan vara viktigt att dokumentera för framtiden finnas med i protokollen.

Styrelsen

Allmän verksamhetsbeskrivning (*med mål*)

Organisation

Klubbstugan är klubbens centrala nav med kanslistfunktion och motionsanläggning som alla sektioner kan använda för olika aktiviteter. Finansiering sker via medlemsavgifter, våra gemensamma arrangemang där våra medlemmars ideella insatser behövs. De gemensamma medlen kan användas av sektioner som behöver hjälp efter beslut hos styrelse.

Sektionernas uppdrag

Sektionerna ska hålla beslutade budgetar och rapportera avvikelser eller betydande förändringar.

Större uttag av fonderade medel skall godkännas av styrelsen.

Verksamhetsplan för respektive sektion skall finnas så att styrelsen har en övergripande insikt i de verkamma sektionernas verksamhet och planering. Verksamhetsplanen skall vara ett underlag för budget som godkänns av styrelsen.

Planeringsprocess

Styrelsen beslutar om årsplan/aktivitetsplan med alla beslutstider för olika händelser i styrelsens arbete (Ex. budget, valberedningsarbete, årsredovisning, planering av våra arrangemang etc.) i samband med konstituerande möte (första styrelsemötet efter årsmötet).

Syfte med styrelsens arbete

Styrelsen ansvarar för att verkställa av årsmötet fattade beslut och arbetar för att IKHP's visioner och mål uppnås samt ansvarar för att förbereda årsmötet.

Styrelsen delegerar ansvar till sektionerna, stöttar och följer upp verksamheten i sektionerna och ser till att fattade beslut verkställs.

Ansvar för anläggningen samt för genomförande av föreningsgemensamma arrangemang.

Styrelsen är ansvarig för föreningens anställda och delegerar arbetsgivaruppgifter till utsedda personer.

Styrelsen ansvarar för att det finns utarbetade rutiner i samband med inköp och utbetalningar samt att utsedda revisorer kan följa upp föreningens räkenskaper mm.

Besluta om större utgifter/investeringar inom föreningen

Media/Informationskanaler

Hemsidan är vårt huvudsystem för information.

Föreningens protokoll från styrelse och sektioner ska dokumenteras via hemsidan

Information via pressen är viktig (JP, J-nytt, Radio)

Kanslifunktion

Mål

- Bra arbetsmiljö för våra anställda.
- Ordning och reda med avseende på anställningsförhållanden.

Aktiviteter

- Årliga medarbetarsamtal som dokumenteras.

IKHP-stugan

(Drift och uthyrning)

Anläggningen

Mål

- Har en utvecklad och väl förvaltd anläggning så den är attraktiv för medlemmar och kommuninvånare och som är tillgänglig även för personer med funktionsnedsättning, som genererar ett överskott till föreningen. Möjlighet kan även ges till andra föreningar att mot ersättning hyra anläggningen.

Aktiviteter

- Se till så att ombyggnad respektive renovering sker av de befintliga byggnaderna i enlighet med framarbetade planer.
- Vidta energibesparande åtgärder för att få både en bättre inomhusmiljö och lägre energikostnader
- Särredovisa stuga/anläggning i budget och övrig ekonomisk rapportering.
- Arbeta fram en långsiktig plan komplett med vilka mål IKHP vill uppfylla, komplett med investeringsbehov, intäktsökningar osv.
- Arbeta med att öka uthyrningen av anläggningen samt att se till att föreningens egna verksamheter har tillgång till stugan - även under vardagar

Arrangemang

Mål

- Stötta sektionerna i att kunna utveckla sina arrangemang.
- Se till så att arrangemang arrangeras så att även personer med funktionsnedsättning kan delta
- Arbeta tillsammans med föreningens sektioner för att få större arrangemang – typ SM, EM, World Cup till Jönköpings kommun/IKHP

Aktiviteter

- Föreningsgemensam planering avseende nya arrangemang och att alla efter ett positivt besluter sluter upp kring arrangemanget.

- Våruset

Föreningen ska vara arrangörsklubb för våruset. Målsättning att utveckla arrangemanget med ökade intäkter.

- Stöd föreningsarrangemang

Sektionerna ska solidariskt stödja arrangemang så att föreningen får intäkter att finansiera kansli och anläggning.

Anläggning - Verksamhetsplan 2024

Mål

- Anläggningsgruppen ska arbeta fokuserat med att kontinuerligt förbättra och utveckla anläggningen under styrelsens överinseende.
- Förbättra spårdragningen så att behoven för de olika idrotterna tillgodoses och blir både utmanande och attraherar utövarna.
- Samtliga aktiviteter som genomförs skall vara i samförstånd med Länsstyrelse och kommunen eftersom mycket av aktiviteterna genomförs inom naturreservatet.
- Uthyrning av IKHP-stugan och liftstugan.

Aktiviteter

- Allmänt underhåll av byggnader.
- Se över spårsystemet för att undvika problem med gående och cyklister.
- Förbättra skyltning och uppmärkningen av spåren så allmänheten hittar.
- Anpassa arenaområdet för olika aktiviteter/tävlingar/event.
- Större investeringar 2024:
 - Installering av fiber
 - Asfaltering samt ny belysning till klubbens parkering
 - Dränering runt Motionsbyggnaden

Konstsnöprojekt

Mål

- Att skapa förutsättningar för medlemmar och allmänheten att kunna bedriva längdskidåkning under perioden december-mars.
- Att kunna producera snö för spår i enlighet med framtagna utvecklingsplan.
- Styrelsen har beslutat att pausa Etapp 2 tills vidare eftersom extern finansieringshjälp saknas för tillfället. (Etapp 2 avser ytterligare automatisering mm.)

Aktiviteter

- Intrimning av de nya pumparna, snökanonerna och pistmaskin.
- Utvärdering av årets verksamhet både det praktiska och ekonomiskt.
- I kontinuerlig dialog med kommunen säkerställa ökat ekonomiskt stöd till konstsnöverksamheten.
- I samarbete med andra föreningar skapa opinion och förståelse för vad det innebär för arbets- och ekonomisk insats för att kunna bedriva skidverksamhet på våra breddgrader.
- Säkerställa en väl fungerande organisation för snöproduktion och pistning.
- Samarbeta med Hallby om spåravgifter samt följa upp så att fler betalar för nyttjandet av konstsnö.
- Genomföra framarbetad långsiktig plan för konstsnöanläggningen baserad på bidrag samt övriga ekonomiska förutsättningar

Cykel - Verksamhetsplan 2024

Övergripande verksamhet

IKHP cykel hade 224st medlemmar vid 2023 års utgång. Verksamhetens kärna är våra välbesökta onsdagsträningar, där alla cyklister är välkomna att vara med, oavsett ålder och erfarenhet.

I anslutning till IKHP-stugan finns flera cykelbanor som varierar i svårighetsgrad för att passa såväl nybörjare som mer rutinerade cyklister. Banorna för MTB-cykling har under det gångna året utvecklats och förbättrats och bland annat har en ny EM-bana byggts inför UEM som arrangeras i Huskvarna 2024. För att skapa mer plats på onsdagsträningarna används också Stensholms-spåret, som erbjuder cykling på olika svårighetsgrader.

Medlemmarna i IKHP Cykel kör främst MTB men många tränar och tävlar även i andra grenar, som cykelcross, landsvägcykling och enduro. IKHP:s cyklister är flitiga på att tävla och startar i såväl XC-lopp som lång- och landsvägslopp.

Mål som vi vill nå:

- Vi vill att alla som tycker om cykling ska hitta till oss, trivas och känna sig sedda i klubben, oavsett ambitionsnivå och ålder.
- Vi vill att alla våra medlemmar ska ha möjlighet att göra framsteg och utvecklas inom cykelsporten.
- Vi vill fortsätta att utveckla och förfina vår arena kring IKHP-stugan.

Elitverksamhet

Vår elitgrupp består 2024 av fyra satsande cyklister i juniorklass och två eller tre cyklister i elit/U23. Fokus kommer att ligga på tävlingar som har hög status och där motståndet är utmanande i Sverige, men även i Danmark, Norge och Europa.

Mål som vi vill nå

- SM: Klubben ska ta medalj i juniorklass och elitklass.
- Stora Nordiska UCI-tävlingar: Finnas med på topp tio, junior och U23
- Europeiska UCI-tävlingar: Finnas med på topp 30, junior och U23
- Cykelvasan och andra långlopp: Pallplats i elitklass och junior

Då denna grupp har varit stabil till antalet de senaste åren läggs fortsättningsvis en elitbudget som kan ge dessa cyklister så bra förutsättningar som möjligt. En målsättning är att även kunna få in nya sponsorer som kan stödja elitgruppen och således bidra till ännu bättre förutsättningar framöver.

Utmanare

För våra ungdomar, 14 – 15 år, som tävlings-satsar och vill träna cykel även vintertid erbjuds individuella träningsupplägg med eget ansvar att genomföra. Denna säsong har vi fyra ungdomar i denna grupp.

Ungdomsverksamhet

Kärnan i vår verksamhet är vår ungdomsverksamhet. Ambitionen är att ge rätt förutsättningar för våra cyklister att utvecklas och ha roligt. Under 2024 kommer vi arbeta med följande områden:

- Erbjudna träningsgrupper för alla som vill prova på MTB och attrahera nya medlemmar.
- Skapa möjligheter för ytterligare träningsdag för ungdomsgrupperna.
- Satsa på kompetensutveckling hos ledarna genom att erbjuda ledarutbildning.
- Genomföra ett eller flera träningsläger under våren för alla våra aktiva.
- Underlätta insteg till tävling för ungdomar genom gemensamma arrangemang kring närliggande tävlingar.
- Uppmuntra till gemenskap kring tävlingsverksamheten.
- Fortsätta utveckla helheten och jobba med vårt värdegrundsarbete.

Mål som vi vill nå

- 2024 vill vi få fler av våra yngre medlemmar att delta i XC-tävlingar.
- Ambitionen är att fortsätta ta pallplatser i Swecup, Västgötacupen, SM och UEM.

Planerade aktiviteter

Cykelskola

Vi arrangerar en cykelskola varje år under någon av de första sommarlovsveckorna. Ledare för denna aktivitet är cykelungdomar mellan 15 och 18 år och målet är att genomföra en liknande cykelskola i juni 2024 då den fyller flera syften:

- Våra yngre cykelungdomar (från 11 år) får uppleva en rolig sommaraktivitet med bra träning, sammanhållning och gemenskap.
- Våra äldre cykelungdomar får pröva sina ledaregenskaper och utvecklas när de får ansvara för träningsupplägg och planering.
- Aktiviteten ska ge ett ekonomiskt överskott, bland annat med hjälp av Idrottslyftet.

Bredd/motionsverksamhet

Våra motionärer är ofta också föräldrar till våra ungdomar. Genom vår verksamhet vill vi ge förutsättningar så att cykelsporten kan vara en aktivitet för hela familjen. Motionsverksamheten är viktig ur flera aspekter, dels för att uppmuntra föräldrar till att tävla när deras barn tävlar, men också för att skapa träningsmöjlighet efter ungdomsverksamheten för dem som inte är beredda att elitsatsa.

Mål som vi vill nå

- Fortsätta utveckla vuxengrupper för nybörjare, exempelvis nybörjargruppen för tjejer, som startade 2023.
- Bygga vidare verksamheten för att locka fler cyklister som ser cyklingen som en rolig och givande motionsform.
- Fortsätta att utveckla helheten och arbeta med värdegrund för att alla ska trivas och må bra i klubben.

Arrangemang och tävlingar

Cykelsektionen har ambitionen att arrangera högklassiga tävlingar för att ytterligare bidra till att sätta Huskvarna/Jönköping på kartan som Sveriges cykelcentrum. Tredagarstävlingen Huskvarna MTB Tour kommer, likt föregående år, att arrangeras i maj som en del i Swecup med UCI-status. Tävligen innebär tre deltävlingar i tre olika tävlingsformer, XCT, XCO och XCC.

Senare i sommar står också IKHP som värd för Ungdoms-EM i mountainbike då cyklister från hela Europa väntas inta Huskvarnaberget.

Mål som vi vill nå

- Leverera högklassiga flerdagarstävlingar i maj och augusti.
- Arrangemangen blir viktiga intäktskällor för cykelsektionen, dels genom startavgifter, camping och försäljning men även genom att attrahera fler sponsorer.

Friidrott - Verksamhetsplan 2024

Övergripande verksamhet

IKHP har som mål att vara en av Smålands bästa friidrottsidrottsföreningar under 2024.

Verksamhetens syfte är att erbjuda träning och tävling för ungdomar, seniorer och veteraner. I verksamhetens syfte ingår även att erbjuda de aktiva möjligheterna till både arenatävlingar och långlopp. Ett mål för friidrottsektionen är att få fler aktiva medlemmar att delta i tränings- och tävlingsverksamheten

Under 2024 kommer vi även att arrangera SM i terränglöpning, det första SM-arrangemanget i Jönköpingsregionen på 45 år.

Något annat mycket spännande som med ganska stor säkerhet kommer att hända är att byggandet av en ny inomhushall kommer att påbörjas. Om allt går som det ska kommer en ny fullskalig inomhushall för friidrott stå klar på Råslätt under 2026. Detta är naturligtvis något som kommer påverka möjligheterna för att bedriva friidrottsverksamhet i kommunen. Redan nu har vi påbörjat arbetet med att förbereda oss för dessa nya förutsättningar men vi har ett digert arbete med att fortsätta detta arbete.

Mål som vi vill nå

- Minst 15 som deltar vid funktionärsutbildning
- Minst 10 ledare som fullföljer någon ledarutbildning
- Deltagande i alla klasser vid Lag-UDM
- Ökat deltagarantal vid samtliga av våra arrangemang

Elitverksamhet

Elitverksamhetens mål är att ta fram och utveckla aktiva som ska vara med och konkurrera på högsta svenska, nordiska och europeiska nivå. Tävlingsmässigt är målet att ha representation från elitgruppen på inomhus- och utomhus SM för både juniorer och seniorer.

Mål som vi vill nå

- Deltagande vid SM tävlingar på såväl senior- som junior- och ungdomsnivå.

Ungdomsverksamhet

Mål som vi vill nå

Målet med ungdomsverksamheten inom friidrotten är att IKHP ska kunna erbjuda mer lekbetonad träning för de yngre ungdomarna, men även mer specialiserad och målmedveten träning för de äldre ungdomarna. Tonvikten under 2024 kommer att ligga på att rekrytera fler ledare samt arbeta med kompetensutveckling för nya och befintliga ledare i verksamheten. Detta ska uppnås genom att låta ledare delta i utbildningar samt arrangera ledarutbildningar i klubbens regi. Rent tävlingsmässigt är målet för ungdomsgruppen att ha flera aktiva som deltar i LM, DM, GM och USM.

Vidare är en målsättning att ha lag i samtliga klasser i Lag-UDM och Friidrottscupen, av dessa minst tre stycken finallag. Målsättningen är att ett träningsläger ska genomföras för alla åldersgrupper (i olika skala) under 2024 för de yngre grupperna. Träningsläger har budgeterats för alla ungdomsgrupper.

Bredd/Motionsverksamhet

Mål som vi vill nå

IKHP har som ambition att ytterligare utöka antalet medlemmar som är veteraner inom friidrott och långdistanslöpning under 2024. Resor kommer att anordnas till Lidingöloppet och ytterligare någon/några tävlingar. En målsättning är att så många veteraner som möjligt ska delta i veteran DM och veteran SM inomhus och utomhus under 2024. En utökad satsning på veteranfriidrotten genom 2 träningar i veckan och en stabil tillväxt av medlemsantalet är en målsättning. Under 2024 arrangeras även Veteran-VM i friidrott i Göteborg, en tävling där vi förväntar oss många deltagare från IKHP.

Arrangemang och tävlingar

Mål som vi vill nå

Målsättningen är att fortsätta utveckla de arrangemang som bedrivs av friidrottssektionen och öka antalet deltagare på samtliga arrangemang.

Ekonomi / Finansiella mål

I budgeten för 2024 så räknar friidrottssektionen totalt sett med ett överskott på ca 340 000 kr. Ca 70 000 kr kommer från Terräng-SM som är ett engångsarrangemang medan 270 000 kr är överskottet från de årliga arrangemangen

Om man har betalat träningsavgift i friidrottssektionen ska det ingå att man ska kunna träna och tävla i friidrott. Dessa kostnader kommer vi alltid sträva efter att kunna betala för våra aktiva i verksamheten så långt det går. Det är en finansiell grundhållning i friidrottssektionen vilken vi har budgeterat för 2024.

Vi strävar efter att följa upp och se till att 100% av friidrottssektionen aktiva medlemmar närvaroregistreras och betalar träningsavgiften för 2024.

Ett ekonomiskt mål för sektionen har för 2024 och framåt är att försöka jämna ut fördelningen av intäkter till sektionen. Sektionens intäkter kommer ungefär 50% från bidrag och avgifter samt 50% från arrangemangsintäkter. Sektionens kostnader innebär ca 75% för verksamheten och 25% för arrangemangen. Vi kommer inte kunna täcka våra verksamhetskostnader utan arrangemangen och en risk är att vi blir väldigt beroende av att arrangemangen gör mycket vinst varje år för att täcka våra fasta kostnader.

Lösningen är att antingen få ner kostnaderna för verksamheten genom att försöka hitta bra inköpsavtal eller ha stramare regler för utläggsersättning m.m. En annan att försöka öka intäktsnivåerna som inte kommer från arrangemang. Exempelvis höja träningsavgifter och/eller följa upp detta noggrannare, hitta sponsorer för sektionen, sälja träningspass och friskvårdstimmar för sektionen etc.

Orientering - Verksamhetsplan 2024

Övergripande verksamhet

Orienteringssektionen är uppdelad i ungdom, elit och bredd.

Vi bedriver verksamhet för att ha roligt, må bra och utvecklas inom orientering på alla nivåer, genom hela livet.

Vår vision är att ha Sveriges mest attraktiva klubbverksamhet, att vara en toppklubb för ungdom, elit och bredd och att vår klubb är känd lokalt och nationellt.

Våra ledord är:

- Glädje och gemenskap
- Demokrati och delaktighet
- Allas rätt att vara med
- Rent spel
- God hälsa

Mål som vi vill nå

- Ha en årlig ökning av aktiva sektionsmedlemmar och antal tävlingsstarter i alla åldrar.
- Ha en sektionsövergripande samordning gällande tränings- och lägerverksamheten för våra medlemmar.
- Ha en attraktiv träningsmiljö genom samarbete med Sanda Orienteringsgymnasium, Veteran-OL och Jönköpings OL-allians för att samordna och tillsammans nyttja träningar och träningstävlingar.
- Ha bra övergångar från ungdom till junior och därefter senior genom att erbjuda anpassade träningar och aktiviteter.
- Ha tydligt formulerade förmåner och krav för våra medlemmar och tränings- och tävlingsaktiva för att stimulera till aktiva klubbmedlemmar.
- Ha en kartplan med kartarkiv för att se till att våra egna orienteringskartor är uppdaterade och planera för framtida kartor för tävling och träning, i syfte att kunna bedriva god tränings- och tävlingsverksamhet.
- Ha social gemenskapen genom årliga återkommande aktiviteter, såsom tisdagsmat, Gångbudkavle, Holigala, KM, Elitsamling och Grötkväll.
- Skapa möjligheter för klubbgemensamma avfärder/resor till större tävlingar, träningar och läger.
- Ha en plan för ledarrekrutering och utbildning av ledare, med fokus på yngre ledare, så alla åldersgruppers och nivåers behov tillgodoses och att våra ledare får god kompetens, trivs och stannar kvar i verksamheten.

- Ha en mediaansvarig så att vår verksamhet (resultat och aktiviteter) blir synlig i media, såsom radio, lokalpress, hemsida, Facebook, Instagram och i övriga sociala medier.
- Ha en regelbunden dialog med huvudstyrelsen och övriga sektioner för att klubbanslagningen ska ge goda möjligheter till träning, inklusive alternativ träning, genom bra löparspår, uppdaterad aktuell orienteringskarta runt stugan samt funktionellt gym mm.

Planerade aktiviteter

- Sektionsövergripande tränings- och lägergruppträffar 3-4 gånger per år.
- Uppdatera kartplan och kartbank.
- Revidera kartan över Bondberget inför vår tävling, Pölder Cup-avslutningen.
- I början av året genomföra planeringsdag med presentation av nuvarande verksamhetsplan och inspirationsföreläsning där alla kan vara med.
- Fortsätta att utveckla en bra kommunikation om vår verksamhet genom sociala medier (hemsida, Facebook, Instagram och JP).
- Skicka ledare på SOFT:s kurser och utbildningar, under året med fokus på tävlingsledare och banläggare.
- Följa och aktivt påverka fortsatt arbete i och omkring IKHP-stugan.
- Genomföra Holigalan, Gängbudkavle, KM, Elitsamling, Grötkväll samt tisdagsmat.

Elitverksamhet

Mål som vi vill nå

- Vara en toppklubb på 10mila, Jukola och Venla över tid.
- Under 2024 ska vi förbättra våra placeringar på Jukola, Venla och 10mila från tidigare år.
- Vara topp 6 totalt på stafettligan både på herr- o damsidan samt delta med så många lag som möjligt.
- Ta minst sex SM-medaljer per år.
- Ha minst två landslagslöpare årligen.
- Våra elitlöpare ska ha en förmåga att nå topp tre resultat på SM och Swedish League.
- Fler elitlöparna som når topp 10 resultat på SM och Swedish League jämfört med 2023.
- Våra elitlöpare ska ha möjlighet till bra kontaktvägar till hälsundersökning, boende, nätverk till företag och stöd med träning och tävling samt aktiva coacher och ledare.

Planerade aktiviteter

- Planerat fastställt tävlingsprogram.
- Planerat träningsprogram med attraktiva träningar året runt (tillsammans med övriga i sektionen).
- Genomföra läger såsom specifika 10mila-, Jukola/Venla- och SM-läger samt helgläger.

- Ordna gemensamma resor till alla SM-tävlingar, deltävlingar inom Swedish League och Stafettligan, 10mila, Jukola/Venla och 25manna.
- Genomföra elitsamling i november.
- Erbjud alla löpare som vill, en mentor/bollplank.

Ungdomsverksamhet

Mål som vi vill nå

- Våra ungdomar (till och med 16 år) ska kunna tävla kostnadsfritt (finansierad startavgift) i nationella arrangemang utifrån ett av sektionen fastställt tävlingsprogram med tävlingar.
- Vi strävar mot att logi och resa, som anordnas av klubben gemensamt, till tävlingar i tävlingsprogrammet, finansieras för ungdom
- Vi strävar mot att klubbens lägerverksamhet för ungdom finansieras av klubben i så stor utsträckning som möjligt, med undantag av kostnad för måltider.
- Vi arbetar aktivt med att rekrytera nya medlemmar genom att kontinuerligt under året bjuda in och ta emot nybörjare i våra träningsgrupper.
- Vi arbetar aktivt med att behålla och utveckla våra ungdomar genom att bedriva bra och givande tränings- och tävlingsverksamhet utifrån klubbens ledord.
- Vi uppmuntrar våra ungdomar att bli tävlingsaktiva.
- Vi arbetar aktivt med ledarrekrytering och uppmuntrar till engagerade föräldrar.
- Vi uppmuntrar till ledarutbildning.
- Vi är aktiva i Smålands ungdoms- och juniorverksamhet genom att representera klubben i SmOF:s ungdoms- och juniorkommitté.
- Vi strävar efter att öka samarbetet med smålandsklubbarna i stafettsammanhang för att öka tävlandet både på klubb- och distriktsnivå.
- Vi uppmuntrar ungdomar att delta i läger som arrangeras av klubben och av SmOF.
- Vi strävar efter att ha minst 80 aktiva barn och ungdomar vid årsslutet 2024.
- Vi strävar efter att deltaga med minst ett HD14 lag och två HD20-lag på Ungdomens 10-mila.
- Vi ska delta på Ungdomskaveln vid 10-mila 2024.

Planerade aktiviteter

- Fastställt tävlingsprogram
- Planerat träningsprogram med träningar året runt. Samverkan med breddgrupp i OL-sektionen med gemensamma träningar vintertid på tisdagar.
- Genomföra läger såsom tävlingsläger i mars, tävlingsläger i maj i samband med Lämmeltåget, Daladubbeln i oktober, tävlingsläger (Fast food camp) i november.
- Utbildnings-/aktivitetsdag (Full koll) i januari och mars.

- Våra äldre ungdomar uppmuntras att delta på SmOF:s aktiviteter – helgläger på våren, SSM, Västerviksläger, GM, USM, regionsläger och Baltic cup.

Bredd/Motionsverksamhet

Mål som vi vill nå

- Kunna erbjuda en rolig breddträning som lockar fler av våra medlemmar till gemensam träning.
- Årligen öka antal breddlöpare på tisdagsträningen.
- Erbjuder uppföljning för vuxna nybörjare efter efterfrågan
- Ha en aktiv veteran-grupp (65+) som deltar i och arrangerar Veteran-OL.
- Vara en toppklubb på 25-manna och delta med minst tre lag.
- Ha minst ett lag på tjoget.

Planerade aktiviteter

- Planerat träningsprogram med attraktiva träningar året runt (tillsammans med övriga i sektionen).
- Samordna KM, Gångbudkavle, avslutningsdag i november och Grötkväll.
- Inför Tjoget, DM-stafetten och 25-manna aktivt försöka få med många deltagare från bredd för att få många lag på detta stafetter.

Arrangemang och tävlingar

Mål som vi vill nå

- Ha en arrangemangsgrupp med flera (utbildade) tävlingsledare som planerar och leder klubbens tävlingsarrangemang.
- Ha en arrangemangsplan på fem års sikt (inklusive klubbgemensamma arrangemang).
- Ha ett helhetstänk runt arrangemang, där vi har balans mellan insats och nytta med ett gott ekonomiskt utfall.
- Ha en organisationsstruktur och bemanningsplan för alla egna arrangemang (inklusive incitament för att fler ska hjälpa till), med arbetsbeskrivningar för alla funktioner.
- Skapa en omsättningsnivå på våra arrangemang som ger förutsättningar för framtida behov och utgifter i sektionen.
- Ha en rekryterings- och utbildningsplan och en utbildningstrappa på flera års sikt, för funktioner inom arrangemang. Utbildningar görs genom t.ex. SMOF och SISU
- Ha en plan för feedback (utvärdering, firande och genomgång) efter våra arrangemang.

Planerade aktiviteter

- **hittaut.nu Jönköping**
Friskvårdsprojektet fortsätter för 17:e året och under 2024 är målet 2000 registrerande kommuninvånare. Det kommer pågå från slutet av april till början av oktober. Ca 200 checkpoints kommer att sättas ut, 99 på stora kartan och resterande under fem ordinarie checkpointsläpp och minst ett inledande extrasläpp.
- **Ungdomsserien**
Tisdagen den 23:e april arrangerar vi etapp 1 av Jönköpings OL-Allians ungdomsserie, troligen vid IKHP-stugan.
- **Avslutning Pölder Cup**
Fredagen den 27:e september och lördagen den 28:e september arrangerar vi avslutningen av Pölder Cup med tävlingscentrum vid Öxnegården.
- **VBN (Vätterbygden By Night)**
Vi är ansvariga för nattcupen Vätterbygden By Night (VBN), som kommer att arrangeras under vintersäsongen 2023-2024 med 10 deltävlingar. IKHP arrangerar 4 gånger (7/12, 25/1, 1/2 samt 7/3).
- **Veteran-OL**
VinterCupen arrangeras under januari-mars. IKHP:s veteraner ansvarar för 8 tillfällen (4/1, 11/1, 25/1, 1/2, 8/2, 22/2, 7/3 samt 14/3).
- **Veteran OL börjar den 4:e april och slutar den 24:e oktober.** Av dessa 25 veteran-tävlingar som arrangeras, arrangerar IKHPs veteraner fyra på våren (4/4, 23/4, 16/5 samt 18/6) och två på hösten (12/9 samt 10/10).
Därefter fortsätter VinterCupen varje torsdag, med start v44 fram till att nästa Veteran-OL säsong startas upp.
- **Klubb-gemensamma arrangemang**
Under våren medverkar vi i och bemannar upp Våruset samt servering/ tipspromenad. I övrigt bevakar vi om det dyker upp fler klubbgemensamma aktiviteter samt bevakar fördelningsnycklarna som finns.

Ekonomiskt utfall

Det ekonomiska reglementet vad gäller egenavgift kommer att ses över och regleras ytterligare för att täcka ökade kostnader och bristen på intäkter.

Skidor - Verksamhetsplan 2024

Övergripande verksamhet

Föreningen bedriver tränings- och tävlingsidrott inom längdskidåkning. Därtill anordnas aktiviteter och tävlingslopp som också är öppna för allmänheten.

Mål som vi vill nå

Sektionen har flera utbildade ledare (1 elittränare, 2 ungdom upp till 16 år samt 1 barn). För att över tid säkra verksamheten behöver ledargruppen växa.

- Utbildningar:
 - Få in och ge möjlighet att utbilda minst 1 ny ledare
- Engagera nya styrelsemedlemmar

Planerade aktiviteter

- Genomföra ett klubbägar på snö där alla aktiva ges möjlighet att delta

Elitverksamhet

Vi har en juniorelitgrupp om 3 åkare.

Mål som vi vill nå

- Att fortsätta ha ett juniorlag på hög nationell nivå i klubben.
- Att våra åkare ska ha kul.
- Att nå lagmedalj på JSM.
- Att nå individuella pallplatser, topp 10 och topp 20 på Bauhaus Cup och JSM.
- Långsiktigt att komma ut på landslagsuppdrag.

Planerade aktiviteter

- Åka på samtliga Bauhaus Cup tävlingar och JSM
- Stötta våra junioråkare på samtliga Bauhaus Cup tävlingar och JSM med vallning och övrig tävlingservice.
- Att ge juniorelitgruppen möjlighet till ett tidigt snöläger.
- Gemensamt sommarläger på hemmaplan.
- Delta på Smålands Skidförbunds sommarläger
- Genomföra sponsorevenemang

Då juniorerna till vardags är utspridda på olika skidgymnasier är det viktigt att resa och bo tillsammans på cuptävlingar och läger för att behålla klubbkänsla och gemenskap.

Ungdomsverksamhet

Mål som vi vill nå

- Öka antalet aktiva ungdomar
- Få fler av de aktiva att delta vid Smålands Skidförbunds läger
- Deltagare i ungdomscuperna (Swedish Ski Team och Folksam)
- Deltagare i USM
- Engagera nya ledare

Planerade aktiviteter

- Planerad skidträning
- Skidavslutning
- Deltagande på Smålands Skidförbunds läger
- Snöläger i december

Bredd/Motionsverksamhet

Planerade aktiviteter

- Skidskola för vuxna
- Vasaloppsresa

Arrangemang och tävlingar

Mål som vi vill nå

- Att varje säsong kunna erbjuda roliga spännande tävlingar främst för ungdomar.
- Att skapa en struktur och bemanningsplan kring tävlingsarrangemangen för att underlätta alla faser inför och under tävlingen.

Planerade aktiviteter

- Zontävling
- Distriktstävling

Ekonomiskt utfall

Ungdomsverksamheten har en relativt låg budget. Juniorelitverksamheten med många och långa resor är kostsam. Sektionen har budgeterat för ett negativt resultat 2024. Sektionen har ännu god kassa, men inser att det kommer behövas betydande intäkter för att kunna fortsätta bedriva elitverksamhet.

Mål som vi vill nå

- Att ha en budget på +/- noll-resultat över en längre period.
- Etablera bättre och närmare relation till de sponsorer sektionen har.
- Hitta nya sponsorer.
- För en sund ekonomi har vi en i god tid planerad tränings-, läger- och tävlingsverksamhet som är i balans med våra arrangemang.
- Ungdomar och elitåkare får betald startavgift på tävlingar i Småland och närliggande distrikt samt för de tävlingar sektionen har sanktionerat i dokumentet "Ersättningsregler IKHP Skidor säsongen 2023 -2024".
- Logi och resor, ersätts enligt dokumentet "Ersättningsregler IKHP Skidor säsongen 2023 - 2024".

Planerade aktiviteter

- Budgetuppföljning kvartalsvis.

Triathlon - Verksamhetsplan 2024

Övergripande verksamhet

Sektionsstyrelsen kommer bestå av:

Cecilia Toppe (elit och ungdomsansvarig)

Lukas Andersson (kassör, social media)

Malin Alzén (ordförande)

Oskar Bernström (sekreterare)

Tim Hertzberg (kläd- och hemsidesansvarig)

Tobias Carlsson (Axiomo ansvarig)

Triathlonsektionen skall bedriva träningsverksamhet för olika ambitionsnivåer under 2024 samt En triathlon mitt i veckan – Axiomo för klubbmedlemmar och allmänheten i Jönköping.

Planerade aktiviteter

- Sektionen planerar att genomföra en till två träffar i klubbstugan då vi blir inspirerade av någon föreläsning och umgås.

Elitverksamhet

Inför den kommande säsongen (2024) kommer följande kriterier gälla för att erhålla stöd från sektionen.

Summor:

- Från året personen fyller 17 år - 5 000 kr.
- Senior - 20 000 kr

Kriterierna är:

- Tävlände i IM Pro eller SverigeCup (från det år man personen fyller 17 år)
- Aktiv marknadsföring av IKHP:s verksamhet
- Ideellt engagemang i klubben i någon form, ex funktionär, föreläsning, tränarinsats eller dyl.

Elitverksamheten kommer i övrigt gå hand i hand med övrig tränings- och tävlingsverksamhet. Så länge vi inte har en större grupp att jobba med ser vi ingen anledning att skilja på detta mer än med en ekonomisk stöttning. Individuell coaching hänvisar vi till externa resurser.

Ungdomsverksamhet

På grund av väldigt få intresserade ungdomar och få ledare har vi under obestämd tid pausat vår ungdomsverksamhet.

Bredd/Motionsverksamhet

Simträning

Simträning kommer fortsätta bedrivas på Rosenlundsbadet under höst/vinter/vår. Vi har pass på måndagar och onsdagar med tränare från JSS på kanten. På fredagar simmar vi gemensamt med JSS.

Från juli till augusti tränar vi öppet-vatten sim i Axamosjön en gång i veckan under ledning av tränare från JSS på kanten/bryggan.

Löpträning

Vi kör intervallövning tisdagar med träffpunkt Friaredalen och brukar avsluta passet med funktionell styrka på något av stadens utegym.

Cykelträning

Distanspass lördagar kl 09:00 från Piren tillsammans med övriga cyklister i stan höst/vinter/vår. På sommaren övergår vi triathleter till tempocykel och kör då oftast utan "cyklisterna".

Arrangemang och tävlingar

Mål som vi vill nå

- Få tillbaka samma deltagarantal i Axamo som före pandemin.

Planerade aktiviteter

- En triathlon i veckan hela sommaren.