IKHP CYKEL

Träning, tävling & gemenskap på MTB

Träna med IKHP Cykel

Tid: Onsdagar 17.45
Samling: Scenen vid IKHP-stugan
Möjlighet till omklädning & dusch finns.
Du får prova på kostnadsfritt tre gånger.

På vår hemsida kan du läsa mer om gruppindelning samt vilka krav som ställs på cykel, utrustning och på dig som cyklist.

www.ikhp.se

IK HP HUSKVARNA

Paus på vackra Huskvarnaberget, foto: Marlene Temar

Träning, täuling & gemenskap

Cykel har varit en del av IKHP sedan föreningen startades 1929 och när den nya grenen mountainbike föddes och kom till Sverige på nittiotalet blev det naturligt med en egen sektion i klubben.

Medlemmarna i IKHP Cykel kör främst MTB men många tränar och tävlar även i andra grenar, som downhill, enduro, cykelcross och landsväg.

IKHP Cykel har runt 250 medlemmar och våra onsdagsträningar är väldigt populära. I anslutning till IKHP-stugan har vi flera cykelslingor som varierar i svårighetsgrad, för att passa såväl nybörjare som mer rutinerade cyklister. Det finns fem banor i nuläget, en grön, en blå, en röd, en svart och såklart EM-banan som bjuder duktiga åkare på lite tuffare utmaningar.

Alla cyklister är välkomna att vara med i vår verksamhet, det spelar ingen roll om du är ung eller gammal, nybörjare eller elit eller kanske mittemellan - vi har flera träningsgrupper och duktiga tränare som tar hand om dig under onsdagsträningarna. Vi delar in oss i olika grupper för att alla ska känna att de kan träna utifrån sina bästa förutsättningar.

Vill du tävla är du i gott sällskap - IKHPs cyklister startar i långlopp såväl som XC-lopp, både i Sverige och i Europa och vi är duktiga på att heja på varandra.

Vår gemensamma målsättning är att alla som tycker om cykel ska trivas hos oss, oavsett ambitionsnivå och ålder. Vi vill att alla ska känna sig sedda och få uppmärksamhet och att alla ska kunna göra framsteg och utvecklas med cykelsporten.

Varmt välkommen till IKHP Cykel!

IKHP - mycket mer än cykel

IKHP har runt 1200 medlemmar och fem sektioner: Cykel, friidrott, orientering, skidor och triathlon. Vår fina anläggning på Huskvarnaberget har varit i bruk i mer än 40 år och utgör navet i ett rekreationsområde med spår och leder för aktiveter året om.

Tävlingsaktiva veteraner på långloppsträning. Onsdagsträningarnas anpassade gruppindelning är en toppenplats att hitta träningskompisar att sticka ut med veckans alla dagar, oavsett ålder och nivå och många håller igång året om.

Foto: www.elnadahlstrand.se