

Grupp	Funktionärsposition	Uppgift	Behöver vara på positionen ca kl	Löparna passerar efter ca
1	1	Bemannas ej 2023	10.40-11.40	0,1 km + ca 9,9 resp 17,9 km
	2	Visa löparna rakt fram på elljusspåret efter start (ej in på uppsnitslad bana till höger). Visa löparna till vänster ner mot mål när de kommer tillbaka efter 10 resp 18 km. Samma uppgift på barnloppet som startar 10.45, de springer 2 resp 4 km, 2 km-löparna ska visas mot mål, 4 km-löparna mot varvning.	10.40-14.10	0,2 km + ca 9,2 resp 17,8 km
	3	Hindra samtliga så att dom inte springer ner till liften på första varvet. Andra gången 10 km och 18 km kommer samt tredje gången 18 km kommer ska dom ner till liften, dra en snitsel som spärrar av tidigare uppfarten. Samma uppgift på barnloppet som startar 10.45, barnen ska samma väg som de vuxna tar första gången de kommer, de springer 1 respektive 2 varv. När sista man passerat första gången, spärra av med band så att alla springer ner till liftrännen. Spärra även av övergången vid liftrännen. Gå sedan till serveringen och hjälp till där.	10.40-11.40	1,5 km + ca 8,5 resp 16,5 km
	4	Visa vägen över liftrännen och slalombacken bort mot IKHP-stugan på första varvet för samtliga löpare. Snitsla av längsmed liftrännen med heldragna snitslar så att 10 km fortsätter hela vägen uppför liftrännen när dom kommer andra gången och 18 km springer hela vägen upp både andra och tredje gången de kommer. Samma uppgift på barnloppet som startar 10.45, barnen ska samma väg som de vuxna tar första gången de kommer, de springer 1 respektive 2 varv. När avspärrningen är klar kolla reglebundet av så att avspärrningarna nerifrån backen och upp är korrekta.	10.40-14.05	1,7 km + ca 8,3 resp 16,3 km
2	5	Delning av 10-km-löpare och 18-km när de sprungit ca 9,5 km. Även visa rätt väg mot mål under barnloppet som startar 10.45, de springer 1 respektive 2 varv. När sista löpare på 18 km sprungit ut på sitt andra varv, spärra av med band.	10.40-13.00	2 km + ca 10 km
	6	Vägvakt 1. Viktigt att inte släppa förbi bilister när löparna passerar	11.25-13.00	2 km + ca 10 km
	7	Vägvakt 2. Viktigt att inte släppa förbi bilister när löparna passerar	11.25-13.00	2 km+ ca 10 km
3	8	Ulvadalen - kolla om någon trampat snett eller dylikt	11.40-12.50	3 km + ca 11 km
	9	Öppna elstängsel vid 4 km. Visa löparna till höger ut på grusvägen	11.40-13.30	4,2 km + ca 12 km
	10	Visa löparna av vägen till höger in på ången. Innan löparna kommer, se till att elstängslet är öppet där löparna springer in på ången och där löparna springer av ången ut på löpspåret	11.40-13.30	5 km+ ca 13 km
	11	Vägpassage, stoppa trafiken när löparna kommer	11.45-13.35	6,3 km + ca 14 km
	12	Vägpassage, stoppa trafiken när löparna kommer	11.45-13.35	6,3 km + ca 14 km