

Ansvarsområde	Uppgift	Start 1,3,5,7 och 9	Start 2,4,6 och 8
Start/mål	Att hjälpa uppvärmaren med att dra igång barnen för uppvärmning. Spring med bland barnen. Heja på och skapa en relation till barnen.	Lukas, Erik, Julia, Edvin och Noah	Ida, Wilma, Måns, Jacob och August
Visa upp friidrott	Vissa upp några grenar i friidrotten och informera om IKHP Friidrott	Ida, Wilma, Måns, Jacob och August	Lukas, Erik, Julia, Edvin och Noah

Det är ok att byta med varandra men det är viktigt att vi alltid är tre som visar upp friidrottsgrenarna, av säkerhetsskäl så att inga olyckor inträffar.

Start	Klass	Sträcka
Start 1: 17.30	Barn med funktionsvariation	300m
Start 2: 17.45	Tjejer/killar födda 2021 med vuxen	500m
Start 3: 18.00	Tjejer/killar födda 2020 med vuxen	500m
Start 4: 18:15	Tjejer/killar födda 2018–2019 utan vuxen	500m
Start 5: 18:30	Tjejer/killar födda 2018–2019 med vuxen	500m
Start 6: 18:45	Tjejer/killar födda 2017	800m
Start 7: 19:00	Tjejer/killar födda 2016	1400m
Start 8: 19:15	Tjejer/killar födda 2015	1400m
Start 9: 19:30	Tjejer/killar födda 2013–2014	1400m