

Träningsstävling långlöping:

Bonnarundan

Plats: IKHP-stugan

Tid: 7:e mars 2009

Tävlingsledare: Jan Gälldin, Anders Hult

Väder: c:a +2 grader

Underlag: mestadels snö och isfritt

Resultatlista:

Herrar 8km

1.....	Per Josefsson	Högby IF	29.27
2.....	Kjell Danforss	Mullsjö SOK	30.22
3.....	Anders Samuelsson	Mullsjö SOK	30.37
4.....	Krister Andersson	IK Hakarpspojarna.....	30.50
5.....	Andreas Agelii	IK Hakarpspojarna.....	32.35
6.....	Anders Carlsson	Habo.....	33.56
7.....	Clas Uddemar	Jönköping.....	34.28

Damer 8km

1.....	Jenny Johansson	Hässelby SK.....	31.19
2.....	Maria Larsson	IK Hakarpspojarna.....	32.54
3.....	Frida Persson.....	IK Hakarpspojarna.....	36.34
4.....	Nina Törling.....	IK Hakarpspojarna.....	37.56