

Träningsstävling långlöpning:

Bonnarundan

Plats: IKHP-stugan

Tid: 3:e mars 2012

Tävlingsledare: Tony Peterson, Anders Hult

Väder: strålande sol, c:a +2 grader

Underlag: barmark, mestadels torrt

Resultatlista:

Herrar 8km

1	Kjell Danfors -68	Mullsjö SOK	27.51
2	Muhyadin Sharawe -90	IK Hakarpspojarna	29.07
3	Martin Werning -81	IK Hakarpspojarna	29.45
4	Lars Wykman -49	IK Hakarpspojarna	30.02
5	Håkan Öhlund -73	IK Hakarpspojarna	30.08
6	Niklas Back -85	IK Hakarpspojarna	30.19
7	Robert Thorén -76	IK Hakarpspojarna	30.27
8	Krister Andersson -65	IK Hakarpspojarna	31.58
9	Martin Jarl -74	Huskvarna	32.09
10	Boris Tominc -67	Skillingaryds FK	32.20
11	Göran Siebers -58	IK Hakarpspojarna	32.24
12	Magnus Nilsson -70	Ribbingsnäs	32.50
13	Göran Randau -65	IK Hakarpspojarna	33.43
14	Roger Svensson -75	IK Hakarpspojarna	34.15
15	Sten-Göran Yngvesson -56	IK Vista	35.53
16	Stefan Persson -63	IK Hakarpspojarna	37.03
17	Johan Sjöberg -72	IK Hakarpspojarna	38.58
18	Anders Lindahl -71	IK Hakarpspojarna	43.57

Damer 8km

1	Liza Andersson -83	IK Hakarpspojarna	33.27
2	Nina Törling -84	GOIF Tjalve	39.21
3	Maria Rydholm -82	Jönköping	40.06