

Bästa tider Bonnarundan**Kvinnor 8 km**

	år	plac.	namn	klubb	tid
1	2007	1	Jenny Johannesson	Hässelby SK	28.43
2	2011	1	Madeleine Larsson	Hässelby SK	28.45
3	2022	2	Karin Spjuth	IKHP Huskvarna	29.51
4	1995	1	Anette Granstedt	IK Hakarpspojkarna	31.03
5	1999	1	Pernilla Andersson	IK Hakarpspojkarna	31.30
6	2011	3	Hanna Palm	IK Hakarpspojkarna	31.55
7	2003	2	Anna Nordblom	IK Hakarpspojkarna	32.12
8	2015	2	Anna Fritzon	IK Hakarpspojkarna	32.48
9	2009	2	Maria Larsson	IK Hakarpspojkarna	32.54
10	2014	3	Stina Petersson	IK Hakarpspojkarna	33.07
11	2007	2	Linda Eriksson	Tranås SS Triatlon	33.21
12	2012	1	Liza Andersson	IK Hakarpspojkarna	33.27
13	2015	3	Gabriella Gustafsson	IK Hakarpspojkarna	33.44
14	1998	1	Karin Öhlin	IK Hakarpspojkarna	33.46
15	2007	3	Hanna Gunnevik	IK Hakarpspojkarna	34.04
16	2013	3	Eva Öhlund	IK Hakarpspojkarna	34.07
17	2002	2	Marie Von Bothmer	IK Hakarpspojkarna	34.35
18	2010	4	Jennie Christoffersson	IK Hakarpspojkarna	34.51
19	1995	3	Gudrun Karlsson	Mullsjö SOK	35.18
20	2020	3	Maria Ossiansson	IK Hakarpspojkarna	35.19
21	2014	4	Rebecka Siebers	IK Hakarpspojkarna	35.28
22	2014	5	Märta Wändel	Mullsjö SOK	35.52
23	2005	1	Emma Rosdal	IK Hakarpspojkarna	35.55
24	1995	4	Lena Bülow	IK Hakarpspojkarna	36.05
25	2009	3	Frida Persson	IK Hakarpspojkarna	36.34
26	2002	3	Jenny Nordén	IK Hakarpspojkarna	36.34
27	1995	5	Anna Mellberg	IK Hakarpspojkarna	36.43
28	2014	6	Alexandra Backlund	Mullsjö SOK	36.55
29	2006	4	Sandra Johansson	IK Hakarpspojkarna	36.58
30	2010	6	Paula Westerlund	IK Hakarpspojkarna	37.23
31	2009	4	Nina Törling	IK Hakarpspojkarna	37.56
32	2017	2	Sarah Löfling	IK Hakarpspojkarna	39.03
33	2005	2	Therese Lindqvist	Mullsjö SOK	39.17
34	2012	3	Maria Rydholm	Jönköping	40.06
35	2008	3	Julia Persson	IK Hakarpspojkarna	40.30
36	2008	5	Malin Svensson	IK Vista	43.22
37	2008	6	Helene Svensson	IK Vista	43.39
38	2017	3	Helena Nilsson	IK Hakarpspojkarna	45.45

Herrar 8 km

	år	plac.	namn	klubb	tid
1	2022	1	Axel Granqvist	OK Ravinen	24.21
2	2003	1	Martin Söderberg	IK Hakarpspojkarna	24.24
3	1997	1	David Duchene	Saint-Die Frankrike	25.03
4	2003	2	Andreas Rangert	IK Hakarpspojkarna	25.17
5	1997	2	Anders Grönvall	Borensbergs IF	25.26
6	1998	1	Christer Ryman	Skillingaryds FK	25.31
7	1994	1	Karl-Göran Karlsson	Skillingaryds FK	25.32
8	2023	1	Oscar Claesson	IKHP Huskvarna	25.38
9	1998	3	John Dickson	Mullsjö SOK	25.39
10	1997	3	Erik Gerdin	IK Hakarpspojkarna	25.50
11	2015	1	Davis Dislers	IK Hakarpspojkarna	25.50
12	1998	4	Anders Davidsson	Sandhem	25.52
13	2023	2	Filip Grahn	IKHP Huskvarna	26.18
14	1994	3	Bengt Samuelsson	IK Hakarpspojkarna	26.26
15	2008	1	Johan Hamrin	Sävedalens AIK	26.38
16	2015	2	Jonas Linderholm	IK Hakarpspojkarna	26.41
17	1997	4	Fredrik Valfridsson	Jönköpings AIF	26.42
18	1998	5	Klas-Göran Berg	Öråns SK	26.44
19	2013	1	Rickard Claesson	IK Hakarpspojkarna	26.46
20	2022	2	Gabriel Claesson	IKHP Huskvarna	26.47
21	1989	2	Anders Hult	IK Hakarpspojkarna	26.50
22	2001	2	Mikael Johannesson	Mullsjö SOK	26.55
23	2001	3	Fredrik Grönqvist	IK Vilske	26.56
24	2003	5	Stefan Hüsler	IK Hakarpspojkarna	26.57
25	2001	4	Per Johannesson	Skillingaryds FK	27.03
26	1998	6	Ola Axelsson	Mullsjö SOK	27.08
27	1994	5	Lars Wykman	IK Hakarpspojkarna	27.09
28	1989	3	Gunnar Sandberg	IK Hakarpspojkarna	27.11
29	2000	4	Håkan Öhlund	IK Hakarpspojkarna	27.11
30	2017	1	Niklas Agnesund	IK Hakarpspojkarna	27.14
31	2014	1	Bennet Hägg	IK Hakarpspojkarna	27.15
32	2002	2	Carl Carlsson	IK Hakarpspojkarna	27.16
33	2013	2	Magnus Gyllemark	IK Hakarpspojkarna	27.18
34	2022	3	Benjamin Claesson	IKHP Huskvarna	27.19
35	1999	5	Bernt Svensson	IK Hakarpspojkarna	27.23
36	1995	2	Jonas Persson	Skillingaryds FK	27.24
37	2020	1	Ahmed Rapi	Hammarby	27.34
38	1988	1	Jan Gäldin	Röda Stjärnan	27.42
39	2000	7	Matti Envall	IK Hakarpspojkarna	27.43
40	1988	3	Bernt Mattson	IK Vista	27.51
41	2013	3	Elias Arshi	GOIF Tjalve	27.51
42	2012	1	Kjell Danfors	Mullsjö SOK	27.51
43	2018	1	Arvid Öhrn	IK Hakarpspojkarna	27.51
44	1989	4	Tony Peterson	IK Hakarpspojkarna	27.54
45	2017	2	Jimmy Iby	IK Hakarpspojkarna	27.58
46	1988	4	Lennart Gustavsson	Visingsö AIS	27.59
47	1999	7	Andreas Agelii	IK Hakarpspojkarna	28.05
48	1997	6	Lars Reponen	IK Hakarpspojkarna	28.05

49	2013	5	Emil Dahlqvist	IK Hakarpspojkarna	28.06
50	2018	2	Erik Holmberg	IK Hakarpspojkarna	28.07
51	1996	3	Krister Andersson	IK Hakarpspojkarna	28.08
52	1988	6	Hasse Larsson	Visingsö AIS	28.11
53	2002	4	Fredrik Georgsson	Månsarps IBK	28.28
54	1995	5	Rainer Scholz	IK Hakarpspojkarna	28.34
55	1997	8	Anders Grenegård	IK Hakarpspojkarna	28.38
56	1989	6	Bernt Midholt	IK Hakarpspojkarna	28.42
57	1995	6	Fredrik Hellgren	IK Hakarpspojkarna	28.45
58	1998	12	Anders Samuelsson	Mullsjö SOK	28.47
59	2013	7	Martin Werning	IK Hakarpspojkarna	28.48
60	1995	8	Mikael Ericson	IK Hakarpspojkarna	28.56
61	1995	9	Anders Forsberg	IK Hakarpspojkarna	29.00
62	1997	10	Göran Siebers	IK Hakarpspojkarna	29.07
63	2012	2	Muhyadin Sharawe	IK Hakarpspojkarna	29.07
64	1999	11	Mats Granstedt	IK Hakarpspojkarna	29.14
65	1997	11	Gert Jonsson	IK Hakarpspojkarna	29.20
66	2000	11	Boris Tominc	Skillingaryds FK	29.25
67	2020	3	Mattias Ossiansson	IK Hakarpspojkarna	29.25
68	2009	1	Pär Josefsson	Högby IF	29.27
69	2016	2	Robert Thorén	IK Hakarpspojkarna	29.28
70	1997	12	Matthias Sandstedt	IK Hakarpspojkarna	29.31
71	2020	4	Arvid Claesson	Jönköpings OK	29.33
72	1995	11	Gunnar Andersson	IK Hakarpspojkarna	29.36
73	2001	11	Björn Kornhed	IK Hakarpspojkarna	29.38
74	2006	1	Jan Schneider	Mexico	29.51
75	1988	7	Ulf Mattson	IK Vista	29.52
76	2022	4	Victor Ossiansson	IKHP Huskvarna	29.53
77	2006	2	Kyle Ferguson	Canada	29.59
78	2015	5	Adam Sernheim	IK Vista	29.59
79	1994	9	Göran Holst	Bottnaryds IF	30.00
80	2010	1	Björn Mannefred	IK Hakarpspojkarna	30.02
81	1998	14	Jasar Cimen	IK Hakarpspojkarna	30.05
82	2010	2	Nicklas Back	IK Hakarpspojkarna	30.08
83	1989	7	Tommy Nilsson	Lekeryd SSK	30.08
84	2016	3	Jerker Andersson	IK Hakarpspojkarna	30.09
85	2017	5	Robert Galic	IK Hakarpspojkarna	30.09
86	1988	9	Joakim Ahlgren	IK Hakarpspojkarna	30.15
87	2000	13	Håkan Johansson	IK Hakarpspojkarna	30.17
88	2001	13	Magnus Thyren	Ronneby OK	30.17
89	1997	13	Peter Thure	IK Hakarpspojkarna	30.20
90	2018	4	Andreas Gustafsson	IK Hakarpspojkarna	30.22
91	1995	12	Bengt-Göran Meibrandt	IK Hakarpspojkarna	30.25
92	1989	8	Thomas Norberg	IK Hakarpspojkarna	30.27
93	2003	7	Mattias Persson	Mullsjö SOK	30.33
94	2004	4	Andreas Josefsson	IK Hakarpspojkarna	30.34
95	2013	9	Joakim Larsson	Lekeryd-Svarttorp SK	30.37
96	2014	3	Johan Sahlin	IK Hakarpspojkarna	30.49
97	1996	9	Anders Lindahl	IK Hakarpspojkarna	30.50
98	2022	5	Mattias Sandstedt (85)	IKHP Huskvarna	30.58

99	1999	13	Christer Johnson	IK Hakarpspojkarna	30.58
100	2017	6	Thomas Olesen	IK Hakarpspojkarna	31.00
101	2016	5	David Siebers	IK Hakarpspojkarna	31.08
102	1996	10	Håkan Wennerberg	IF Hallby	31.12
103	2008	4	Pär Sundkvist	Månsarps IF	31.14
104	1999	14	Matthias Claesson	Mullsjö SOK	31.16
105	2022	6	Eric Nero	Mullsjö SOK	31.17
106	2003	10	Anders Hempel	IF Hallby	31.23
107	2008	5	David Jönsson	IK Hakarpspojkarna	31.27
108	2005	5	Håkan Höglund	IK Hakarpspojkarna	31.27
109	1988	10	Sonny Andersson	IK Hakarpspojkarna	31.27
110	2014	6	Thom Bergman	IK Hakarpspojkarna	31.28
111	1994	12	Thomas Häll	Nässjö	31.29
112	1995	15	Sten-Göran Yngvesson	IK Vista	31.46
113	1998	17	Claes Fransson	Jönköpings AIF	31.47
114	2023	3	Edvin Claesson	Broder Tryck	31.50
115	2016	7	Martin Bergkvist	Team Runners High	31.56
116	2022	7	David Gunnarsson	IKHP Huskvarna	31.59
117	2007	4	Christian Kirchberger	IK Hakarpspojkarna	31.59
118	2011	4	Mikael Crafoord	IK Hakarpspojkarna	32.00
119	2014	7	Stefan Svensson	IK Hakarpspojkarna	32.07
120	2014	8	Roger L Svensson	IK Hakarpspojkarna	32.08
121	2012	9	Martin Jarl	Huskvarna	32.09
122	2013	11	Magnus Nilsson	Jönköping	32.15
123	2016	8	Lars Fredriksson	IK Hakarpspojkarna	32.15
124	2002	9	Ingvar Dahlqvist	Mullsjö SOK	32.16
125	2001	15	Andreas Keri	Mullsjö SOK	32.18
126	1988	13	Leif Norberg	Jönköping	32.18
127	1998	19	Fredrik Andersson	Mullsjö SOK	32.21
128	2002	10	Johan Wilbertsson	IK Hakarpspojkarna	32.21
129	2005	6	Johan Svensson	IK Hakarpspojkarna	32.23
130	1988	14	Ronny Karlsson	IK Vista	32.31
131	2015	8	Henrik Nitare	IK Hakarpspojkarna	32.33
132	2015	9	Marcus Sandell	Mullsjö SOK	32.35
133	1999	16	Gunnar Johansson	IK Hakarpspojkarna	32.42
134	2011	5	Jorma Heinonen	Lekeryd-Svarttorp SK	32.50
135	2014	9	Mikael Levinsson	IK Vista	32.53
136	2016	11	Michael Edgren	OK Gränsen	33.29
137	2008	6	Håkan Svensson	IK Vista	33.35
138	2016	12	Oliver Malmqvist	IK Hakarpspojkarna	33.38
139	2015	11	Marcus Öhrn	IK Vista	33.39
140	2018	5	Alexander Abrahamsson	IK Hakarpspojkarna	33.43
141	2012	13	Göran Randau	IK Hakarpspojkarna	33.43
142	2014	10	Mikael Arvidsson	IK Hakarpspojkarna	33.47
143	2008	7	Kjell Lindvall	IK Tuna Södra	33.52
144	2022	8	Erik Jalnefur	Mullsjö SOK	33.54
145	2009	6	Anders Carlsson	Habo	33.56
146	1999	19	Christoffer Keri	Mullsjö SOK	34.00
147	2020	7	Viggo Nilsson	Ölmstads IS	34.02
148	2013	14	Mikael Andersson	Lekeryd-Svarttorp SK	34.04

149	2003	14	Rickard Anderssparv	Jönköping	34.09
150	2012	14	Roger Svensson	IK Hakarpspojkarna	34.15
151	2002	14	Per Lindgren	IK Hakarpspojkarna	34.21
152	2009	7	Clas Uddemar	Jönköping	34.28
153	1989	12	Dennis Kvarnström	Röda Stjärnan	34.32
154	2014	11	Pierre Lafourcade	IK Hakarpspojkarna	34.32
155	2014	12	Sören Nilsson	Mullsjö SOK	34.44
156	1994	15	Bengt Wirdenfeldt	IK Hakarpspojkarna	34.45
157	2014	13	Mikael Grafström	IK Hakarpspojkarna	34.47
158	1999	20	Hans Windhäuser	Mullsjö SOK	35.12
159	2006	7	Stefan Persson	IK Hakarpspojkarna	35.41
160	2006	9	Fredrik Malmberg	IK Vista	35.57
161	1998	23	Tommy Johansson	Röda Stjärnan	36.08
162	1994	16	Daniel Kjell	Jönköping	36.17
163	2011	7	Morgan Malmberg	Habo-04 Friidrott	36.38
164	2003	16	Fabian Rahm	Schweiz	36.43
165	2003	17	Hans Jonasson	Jönköping	37.02
166	2003	19	Dan Kvarnström	Jönköping	38.49
167	1996	14	Toivo Voudinmäki	Mullsjö SOK	38.54
168	2012	17	Johan Sjöberg	IK Hakarpspojkarna	38.58
169	1997	17	Lars-Erik Hempel	Jönköping	39.00
170	2000	20	Ismail Aliabdulle	IK Hakarpspojkarna	39.15
171	2000	21	Abeziz Ali Modir	IK Hakarpspojkarna	39.49
172	2007	8	Rickard Färg	IK Hakarpspojkarna	40.32
173	2000	22	Magnus Johansson	Mullsjö SOK	41.37
174	1989	13	Jonas Ahlgren	IK Hakarpspojkarna	41.39
175	2003	21	Jimmy Vigell	Huskvarna	46.33
176	1995	18	Erik Nilsson	Mullsjö SOK	47.04
177	2003	22	Christer Lennqvist	IK Hakarpspojkarna	48.15
178	1994	18	Rune Ahlgren	IK Hakarpspojkarna	49.51