



HUSKVARNA



# TRÄNINGSTÄVLINGAR 2024

Klasser: M, K,  
P17/F17 (födda 07 och senare)  
P13/F13 (födda 11 och senare)

## 1. Munksjön runt

5 km (ca 2 km för P13/F13) (Sträckan och banan kan ändras)

**Onsdag 21/2 kl 18.00 (17.40 för P13/F13)**

Samling och ombyte vid Kålgårdsarenan 30 min innan start.  
IKHP Huskvarna

## 2. Bonnarundan

8 km (ca 4 km för P17/F17 och ca 2 km för P13/F13)

**Lördagen 2/3 kl 11.00 (10.40 för P13/F13)**

Samling och ombyte vid IKHP-stugan 30 min innan start.  
IKHP Huskvarna

## 3. Mullsjö

9,3 km (ca 2 km för P13/F13 och 4,6 km för P17/F17).

Går även att springa 4,6 km (1 varv men utan poäng)

**Lördagen 16/3 kl 11.00 (10.40 för P13/F13)**

Samling och ombyte vid MSOK-stugan 30 min innan start.  
Mullsjö SOK

## 4. Kaxholmen motbackelöp

3,7 km (samma sträcka för P13/F13)

**Lördagen 23/3 kl 11.00 (11.00 för P13/F13)**

Samling vid Hunnerydsbadet 30 min innan start. IK Vista

## 5. Rocksjön runt

4 km (ca 2 km för P13/F13) (Sträckan och banan kan ändras)

**Onsdagen 27/3 kl 17.30 (17.15 för P13/F13)**

Samling och ombyte vid Kålgårdsarenan 30 min innan start.  
IKHP Huskvarna

## 6. Höredarundan

9,5 km (ca 4 km för F17/P17 och ca 2 km för P13/F13)

**Tisdagen 9/4 kl 18.15**

Samling och ombyte vid Furuvi IP 30 min innan start.  
Lekeryd SSK

**Startavgift: 30:- (Swish till 070-9524794, Anders Grönvall innan start)**

**50% av avgifterna går till den totala (efter alla 6 deltävlingar) 1:an, 2:an och 3:an i respektive klass. Poängräkning enligt: 1000p till segraren, övriga får 1000p minus antal sekunder efter segraren vid respektive start.**

**50% av avgifterna lottas ut till deltagarna: 1 start = 1 lott**

Upplysningar:

Anders Grönvall

070-9524794, [a.gronvall@telia.com](mailto:a.gronvall@telia.com)

Stefan Persson

073-9512079, [stefanstensholm@gmail.com](mailto:stefanstensholm@gmail.com)