

Funktionsinformation - Banfunktionärer

Banpositioner 1-1,5 km



Uppgift för alla: Varna andra trafikanter (cyklar, bilar gångtrafikanter) för loppet. Visas vägen för löparna.

Position	Uppgift
1	Se till så att alla vänder runt och springer västerut på Odengatan direkt efter start. När alla sprungit runt, justera staket så att det blir större plats på vägen tillbaka. Markera om så att ingen springer in höger på vägen tillbaka. Håll koll på cyklisterna som kommer från öster. Därefter håll koll på cykeluppfarten från tunneln.
2	När det börjar tunna ut med löpare och de första är på väg tillbaka – flytta på staket så att det blir större utrymme på insidan. När alla passerat första gången. Stå kvar och håll koll inför varvning mm.
3	Se till så att alla löpare springer vänster vid kurvan efter Atteviks. Avspärning mellan 3 och 4 tas bort när alla passerat. Flytta staket in mot Atteviks. När alla löpare passerat – gå till vätskeutdelning.
4	Se till så att alla springer vänster in mellan husen. Varna eventuella bilister. Avspärning mellan 3 och 4 tas bort när alla löpare passerat. När alla löpare passerat gå till punkt Vätskeutdelning
5	Alla löpare ska in på grusvägen. Sätt upp avspärningar och låt stå kvar. När alla sprungit förbi gå till punkt 17
6	Se till så att alla springer vänster ut mot Knektaparken. När alla löpare passerat markera om så att vi stänger vägen de kom ifrån och öppnar upp så att löparna kan komma från andra hållet. När alla sprungit förbi gåt till punkt 18

Avspärningar med band

1. Så att man inte springer rakt fram första gången vid position 1.
2. Spärra av med band längs kanten av grusvägen runt position 1.
3. Mellan position 1 och 2 avspärning med staket och band. Vid första passering ska staketen stå så att det är störst öppning uppåt. I takt med att löparna passerar så flyttas staketen utåt till mitten eller andra sidan av cykelvägen.
4. Mellan 3 och 4 spärras av med staket och avspärningsband. Tas bort så fort löparna passerat (ca 11.08).
5. Vid position 5 sätts band så att löparna kommer in på grusvägen.
6. Vid position 6 sätts först band så att inga springer ut åt höger. Sedan flyttas de så att löparna inte springer in vänster när de kommer tillbaka efter 1 varv runt sjön.

Banpositioner 1,5-3 km och 6-7,5 km

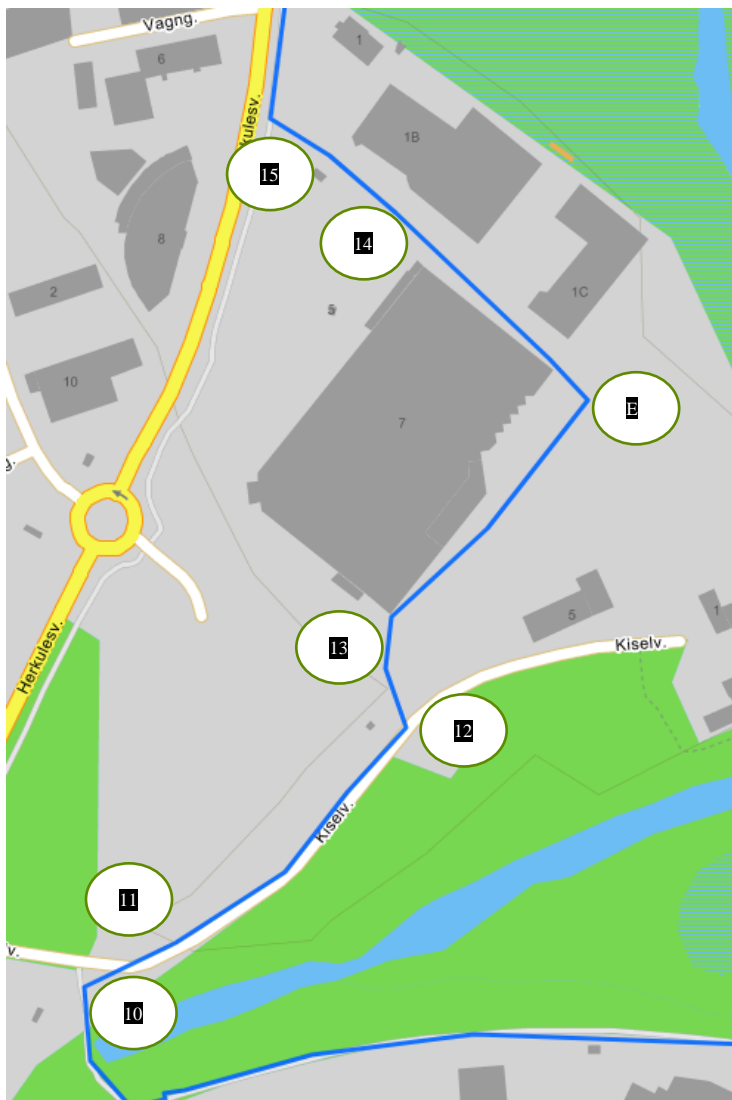


Position	Uppgift
7	Håll koll på bilar som kommer från utfarten från Vandrarhemmet. Även bilar som ska åka in till vandrarhemmet. Se till så att löparna inte springer upp mot asecs.
8	Håll koll på trafikanter (cyklister) som kommer från cykelbron från asecs.
9	Se till så att löparna svänger höger mot Ica Maxi och inte rakt fram mot järnvägsövergången. Varna cyklister för att löpare kommer.

Avspärningar med band

1. Direkt efter bron ut från Knektaparken, spärras promenadvägen över badet av.

Banpositioner vid Ica Maxi

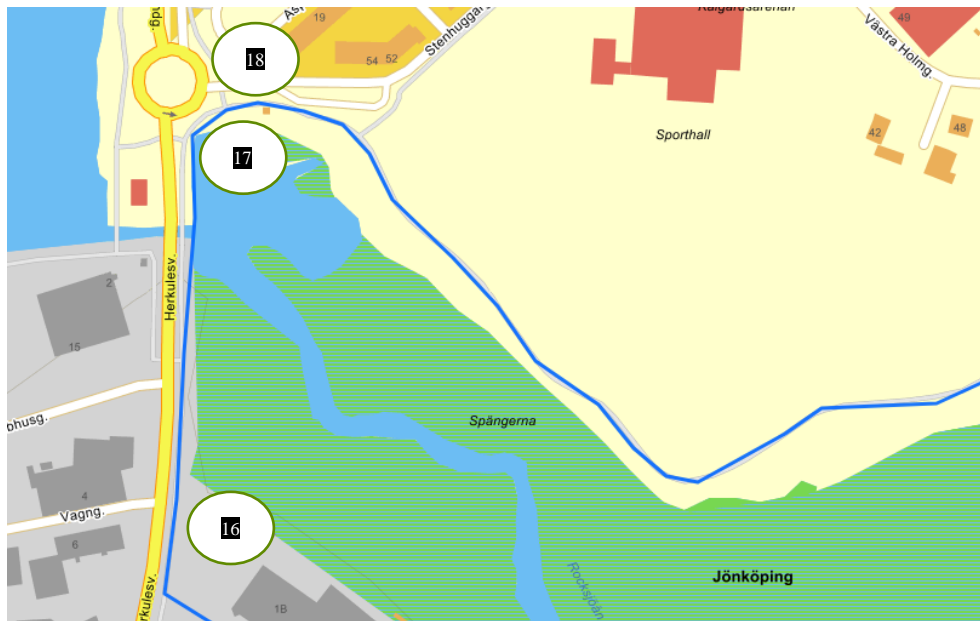


Position	Uppgift
10	Se till så att löparna springer ut på Kiselvägen. Bevaka bilar så att de inte kör in när löparna kommer.
11	Håll koll på utfarten från parkeringen ut mot Kiselvägen.
12	Se till så att man svängen av Kiselvägen och kommer in mot vägen bakom ICA Maxi.
13	Infart mot ICA. Varna bilister. Se till så att ingen parkerar i hörnet.
14	Varna bilister när löparna kommer ut från ICA Maxi.
15	Varna bilister och se till så att löparna springer in på cykelvägen.
E	Vi behöver en extraposition i hörnet bakom ICA. Löparna ska springa ytterkurva för att få rätt sträcka. Spärra av med band också.

Avspärningar med band

1. Löparna måste springa ytterkurva bakom ICA. Det finns en markering i marken. Den ska rundas. Sätt band fram till den och möjligtvis en person som visar dem åt rätt håll. Kan bli problem om det kommer lastbil.
2. I övrigt där det är möjligt.

Banpositioner Efter Max



Position	Uppgift
16	Varna bilister vid Max Hamburgare
17	Håll koll på övergångsstället över Herkulesvägen. Varna cyklister och gångtrafikanter.
18	Håll koll på övergångsstället över Stenhuggargatan. Se till så att löparna springer på rätt cykelväg.

Avspärningar med band

1. Spärra av över de cykelvägar som går ut från löpvägen i parken.