



# Funktionärer i friidrott

---

En liten kurs för att komma igång!

# Varför fungerar vi?

- För att ge våra unga aktiva en härlig, glädjefylld upplevelse!
- Vi stöttar dem och uppmuntrar då vi behöver och är tydliga i regelbedömningen, för att lära dem för livet!



# Domar- och funktionärsutbildning

## Utbildningsplan för domarutbildningen

<b>Domarens ABC</b>	<b>Vänder sig i första hand till dig som vill...</b>	<b>Vem anordnar utbildningen?</b>
	Fungera som domare/ funktionär vid lokala tävlingar.	Föreningen

<b>Domare, friidrott</b>	<b>Vänder sig i första hand till dig som vill...</b>	<b>Vem anordnar utbildningen?</b>
	Fungera som grenledare vid lokala tävlingar samt som domare på svenska mästerskapstävlingar.	Distriktsförbundet ev. föreningen

<b>Förbundsdomare</b> ( NTO = National Technical Official )	<b>Vänder sig i första hand till dig som vill...</b>	<b>Vem anordnar utbildningen?</b>
	Fungera som grenledare vid svenska mästerskaps-tävlingar. <i>Kursen anordnas normalt varje höst.</i>	Svenska Friidrottsförbundet

## Starterutbildning

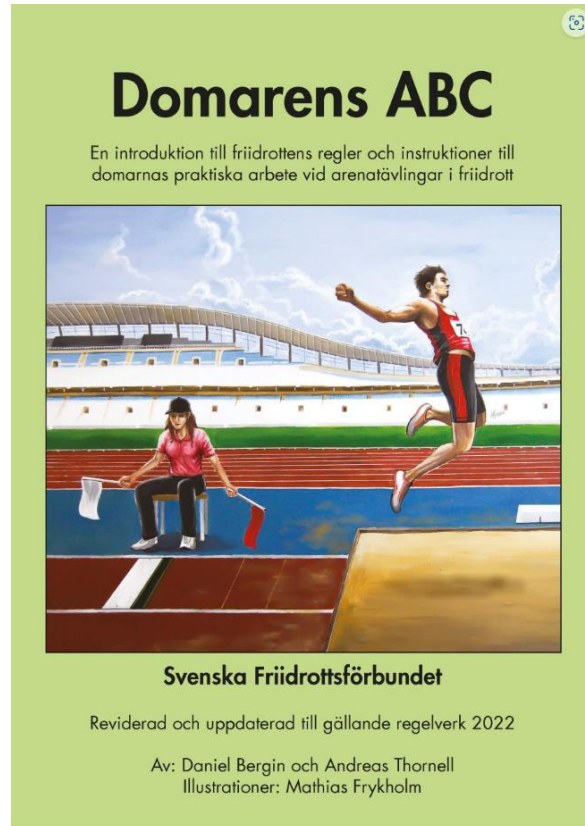
<b>Starter</b>	<b>Vänder sig i första hand till dig som vill...</b>	<b>Vem anordnar utbildningen?</b>
	Fungera som starter vid lokala tävlingar.	Distriktsförbundet

<b>Förbundsstarter</b>	<b>Vänder sig i första hand till dig som vill...</b>	<b>Vem anordnar utbildningen?</b>
	Fungera som starter på svenska mästerskaps-tävlingar. <i>Kursen anordnas en gång per år, i anslutning till SAYO i juni.</i>	Svenska Friidrottsförbundet

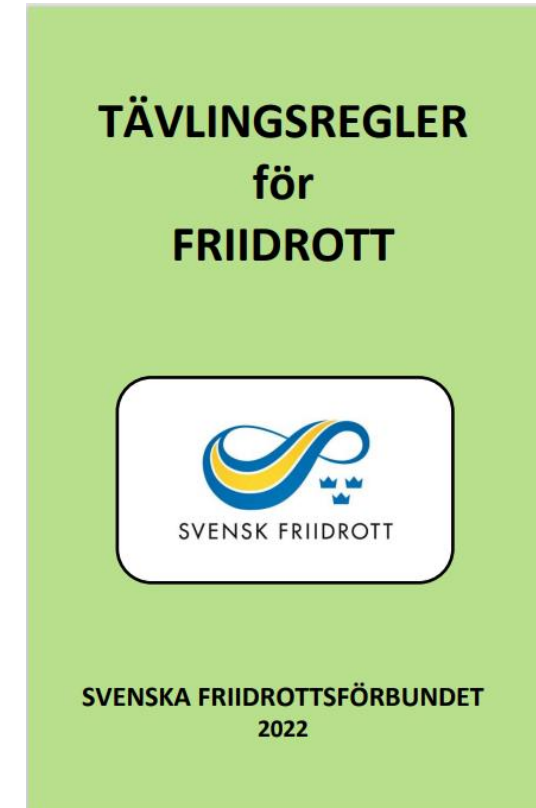
## Övrig utbildning

- Förbundsbanmätare
- Eltidtagning
- Tekniska ledare
- Tävlingsplanering, tävlingsarrangemang
- Speaker

# Material



Kommer att delas ut efter detta



# Upplägg

## Funktionärsutbildning

Del 1	Genomgång av litteratur	15 april
Del 2	Praktisk övning	
	1. Grundläggande regler (vid träning)	Olika i olika föreningar
	2. Sekretariat	Bestäms vid intresse
	3. Eltidtagning	Bestäms vid intresse
	4. Starter	Bestäms vid intresse
Del 3	Praktisk övning (vid tävling)	Olika alternativ

Tidtagning med chip (IKHP, Habo?)

# Funktionärer vid en tävling

**Tävlingsledare** - Huvudansvarig för tävlingen

**Sekreteraren** – Ser till att resultat redovisas korrekt och publiceras rätt.

**Tävlingssekreteraren** – Startlistor, resultat etc.

**Teknisk ledare** – Redskap och utrustning ska finnas och kontrolleras

**Domare** – Alla grenfunktionärer

**Grenledare** – Ansvarar för att en gren fungerar

**Löpningsledare** – Samordnar arbetet med bandomare och starters

**Starters** – Ser till att starter fungerar på rätt sätt

**Eltidtagare** – Sköter tidtagning med kamera

**Övriga funktionärer** – Speaker, kioskpersonal mm

# Allmänna regler

## Vem får delta?

- Man måste representera en förening som är ansluten till Svenska Friidrottsförbundet. (utländska deltagare undantaget)
  - I barnklasser får man från och med 2020 delta utan föreningstillhörighet.
  - Motionslopp utanför arena fungerar lite annorlunda

## Klädsel

- Föreningens tävlingsklädsel ska i allmänhet användas. (kan godkännas annat).
- Spikskor med maxlängd på spikar av 9 mm (12 mm i spjut och höjd).

# Oskrivna regler

- Inget utrymme för tolkning – Ett övertramp är ett övertramp även om det är litet.
- Säkra sidans princip – Avrundning görs alltid till ett sämre resultat. Redskapsvikter är alltid angivet som minimivikt etc
- Det finns inga stilpoäng. Snabbast, högst, längst gäller oavsett hur snyggt det görs.



# Flaggor:

Röd flagga är lika med foul (ogiltigt)



Vit flagga är godkänt!



Gul flagga är vid löpning att något otillbörligt skett!



# Måttband



# Resultatskylt



# Löpning:



# Löpgemensamt:

- Manuell tidtagning – starta klockan när röken från pistolen syns.
- Stoppa klockan exakt när din löpare når mållinjen med någon del av överkroppen (ej huvud eller armar!) Tiden skrivs i (min) sekunder och tiondelar (T.ex om det på din klocka står 7,82 ska du skriva 7,9 på ditt protokoll. Man får ALDRIG ge någon en bättre tid än den hen gjort!)



- Innan loppet har ni som är manuella tidtagare bestämt vilken löpare som var och en ansvarar för!  
Ni kan välja mellan banordning (vid sprintlopp) eller placeringsordning i mål!

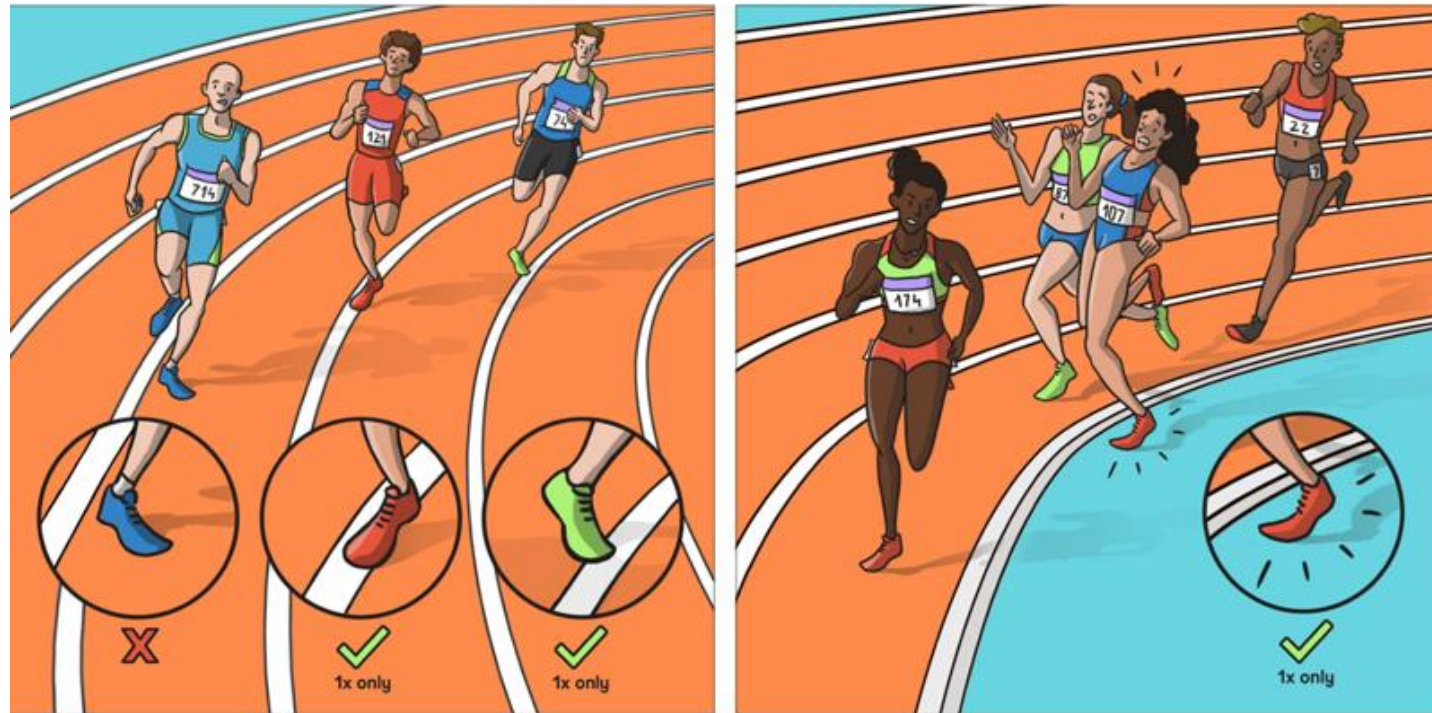




- Ni sitter rakt i linje med mållinjen (dock ej i vägen för målkameran för eltiden)  
Ert protokoll ska vara tydligt med sekunder och tiondelar på rätt löpare och lämnas till löpledaren!

## Nytt för 2022

- Ett tramp på linjen innanför egen bana (eller innanför sargen) = giltigt resultat och "L" efter resultatet i resultatlistan.
- Ett tramp helt innanför linjen innanför egen bana = diskvalifikation.
- Två tramp på linjen innanför egen bana, i samma lopp eller i två på varandra följande lopp i samma gren = diskvalifikation.





- Vid stafettkontrollant gäller att se till att pinnen mottas och överlämnas INOM överlämningszonen (markerat med linjer) Man ska också se till att om pinnen tappas det är överlämnande löpare som tar upp den och överlämnar den igen inom överlämningszonen!



- Löpledare samlar de som ska springa 10 m bakom startlinjen och ropar upp dem. Till de yngsta är det en fördel att berätta hur det kommer gå till vid starten och vad de behöver tänka på (Hålla sin egen bana, springa förbi mållinjen osv)



# Banlöpning

Junespelen 2019-05-04

IK Hakarpspojarna Råslätts IP

221

## F17 100m Omgång 1

Prel start: 13.40 2019-05-04

Qual Plac: 0 Qual Time: 8

Nr	Namn	År	Klubb /Nat.	Seed	Heat	Bana	Resultat	Plac.
<b>Heat: 1</b>					<b>Vind: +0,2</b>			
238	Moa Lundström	04	IK Hakarpspojkar ()		1	2	13,97	
114	Elice Gunnarsson	03	Ljungby FIK ()		1	3	14,92	
125	Nova Fogelkvist	04	Motala AIF ()		1	<del>4</del>	13,59	
87	Ella Axen	03	Hovslätts IK ()		1	5	12,93	
82	Jenny Urberg	03	Hovslätts IK ()		1	6	14,83	
<b>Heat: 2</b>					<b>Vind: -0,5</b>			
168	Celie Hellsaeus	03	IFK Sävsjö ()		2	3	14,29	
195	Tilde Gudmundsson	02	IFK Växjö ()		2	4	13,58	
146	Amina Fältmars	03	IK Sisu ()		2	5	14,90	
127	Lina Ånstad	05	Motala AIF ()		2	6	13,28	

Junespelen 2019-05-04

IK Hakarpspojarna Råslätts IP

221

## F17 100m Omgång 2

Prel start: 14.25 2019-05-04

Qual Plac: 0 Qual Time: 8

Nr	Namn	År	Klubb /Nat.	Seed	Heat	Bana	Resultat	Plac.
<b>Heat: 1</b>					<b>Vind: -0,5</b>			
82	Jenny Urberg	03	Hovslätts IK (001483)		1	1	14,83	
114	Elice Gunnarsson	03	Ljungby FIK (001442)		1	2	14,30	
125	Nova Fogelkvist	04	Motala AIF (001359)		1	3	13,75	
127	Lina Ånstad	05	Motala AIF (001328)		1	4	13,47	
87	Ella Axen	03	Hovslätts IK (001293)		1	5	<del>12,92</del>	12,92
195	Tilde Gudmundsson	02	IFK Växjö (001358)		1	6	DNS	
238	Moa Lundström	04	IK Hakarpspojkar (001391)		1	7	DNS	
168	Celie Hellsaeus	03	IFK Sävsjö (001429)		1	8	14,23	

# Hoppgemensamt:

- Inga hopplängder eller höjder får avrundas uppåt, utan alltid neråt!  
Dvs 3,857 är 3,85.  
Mätningen av hopp höjder får aldrig understiga sagda höjd (110 får hellre vara 110,8)

# Höjdhopp:

- Mitten av ribban skall ha den sagda höjden och detta ska vara ribbans lägsta punkt! Man mäter med en speciell mätsticka.

Funktionärer:

- 1. Uppropare och protokollförare
- 2. Grenledare som ansvarar för godkännande om ribban anses ligga kvar (OBS! ingen tidsgräns!)
- 3. Ribbuppläggare (gärna 2 st).
- 4. Resultatskyltsförare



# Positioner

Resultatskylthanterare



Ribbuppläggare



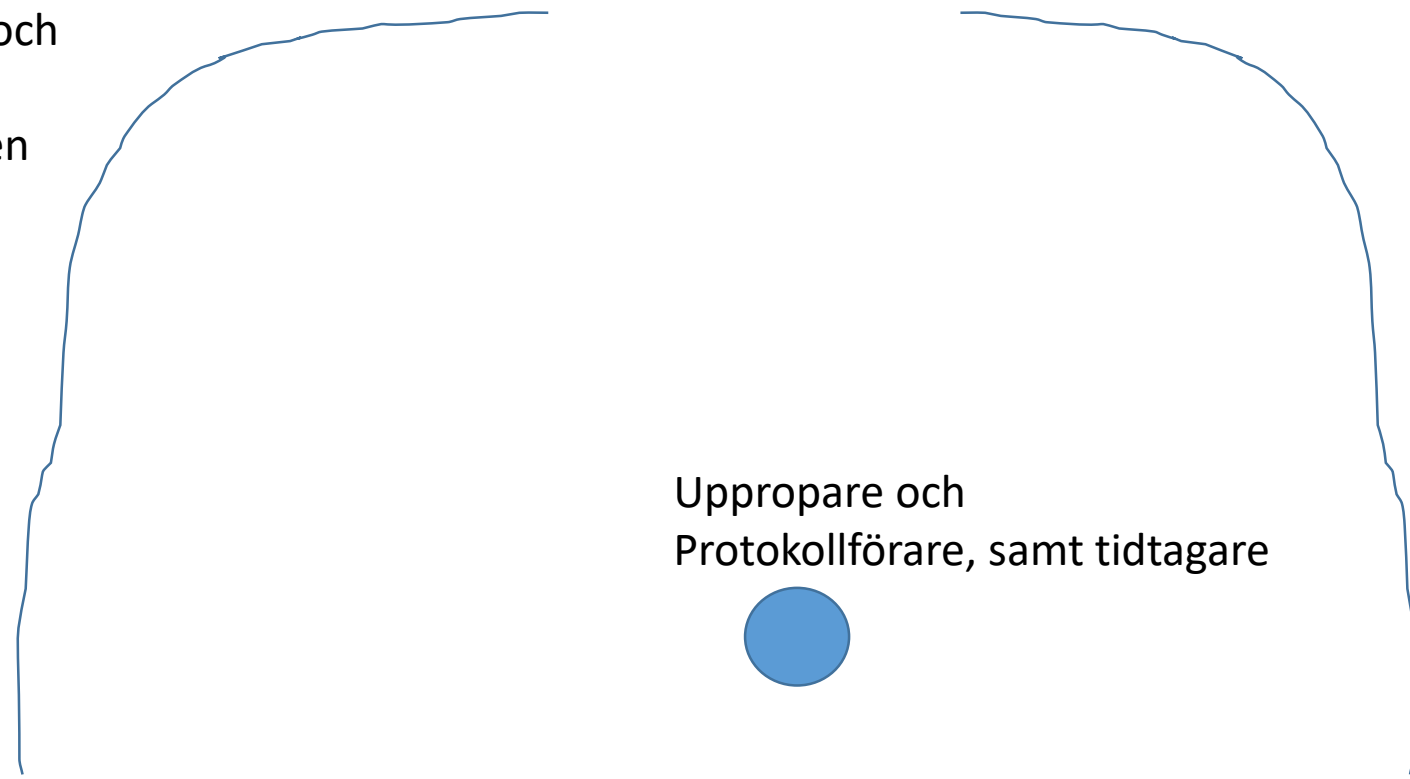
Ribbuppläggare



Grenledare och  
Ansvarig för  
bedömningen



Uppropare och  
Protokollförare, samt tidtagare



# Höjdhopp/stavhopp

## F13 Höjd (9 st)

1

Prel. start: 2020-02-04

Nr	Namn	Klubb / nat.	0,92	97	102	107	112	117	122	127	132	136	resultat	plac
15	Edith Gustafsson -8	1,07 Habo Friidrott 04				0	0	0	XXX				117	6
14	Nike Blomberg -8	1,07 Habo Friidrott 04				0	0	0	0	XO	XXX		127	3
61	Esther Uppenberg -7	1,12 Hovslätts IK					0	XXO	XXX				117	9
40	Nora Petersson -7	92 Botnaryds IF	0	0	0	0	0	0	XXX				117	6
64	Ida Ståhlgren -7	1,12 Hovslätts IK					0	0	0	0	XXX		127	2
65	Kimmi Roman -7	1,12 Hovslätts IK					0	0	0	XXX			122	4
18	Ruth Alexandersson -8	1,02 IK Hakarpspojarna			0	0	0	0	XO	XXX			122	5
60	Clara Gudmundsson -8	1,07 Hovslätts IK				0	0	0	0	0	XO	XXX	132	1
62	Klara Lundqvist -7	0,92 Hovslätts IK	0	0	0	0	0	XO	XXX				117	8

- Markeringar i protokoll för klarad höjd är en O
- Markeringar i protokoll för missad höjd är ett X
- Markeringar i protokoll för en höjd man står över är ett - .

# Stavhopp:

- Mitten av ribban skall ha den sagda höjden och detta ska vara ribbans lägsta punkt! Man mäter med en speciell mätsticka.

Funktionärer:

- 1. Uppropare och protokollförare
- 2. Grenledare som ansvarar för godkännande om ribban anses ligga kvar (OBS! ingen tidsgräns!)
- 3. Ribbuppläggare (2 st).
- 4. Resultatskyltsförare



# Positioner

Resultatskylthanterare



Grenledare och  
Ansvarig för  
bedömningen



Ribbuppläggare



Uppropare och  
Protokollförare  
tidtagare



Ribbuppläggare  
Samt ansvarig för  
Ställningsplacering  
Efter önskemål

- Markeringar i protokoll för klarad höjd är en O
- Markeringar i protokoll för missad höjd är ett X
- Markeringar i protokoll för en höjd man står över är ett - .

# Längd-/ 3-stegshopp:

- **Funktionärer:**

- 1. Uppropare och protokollförare
- 2. Grenledare som ansvarar för godkännande om övertramp eller ej.
- 3. Nedslagsmarkör – håller måttbandets noll vid kortaste stället där hopparen landat (alltså ALDRIG göra ett hopp längre än vad det varit)
- 4. Hållare av måttbandet från ansatsbanan.
- 5. Gropråkare – sanden ska vara helt jämn och i samma höjd som ramen runt gropen. Sanden ska även vara mjuk och lagom fuktig så att nedslaget tydligt kan ses.
- 6. Resultatskylltsförare
- 7. Vindavläsare.
- Även vindhastighet och vindriktning (+ eller -) ska noteras (t.ex +1,9 m/s)

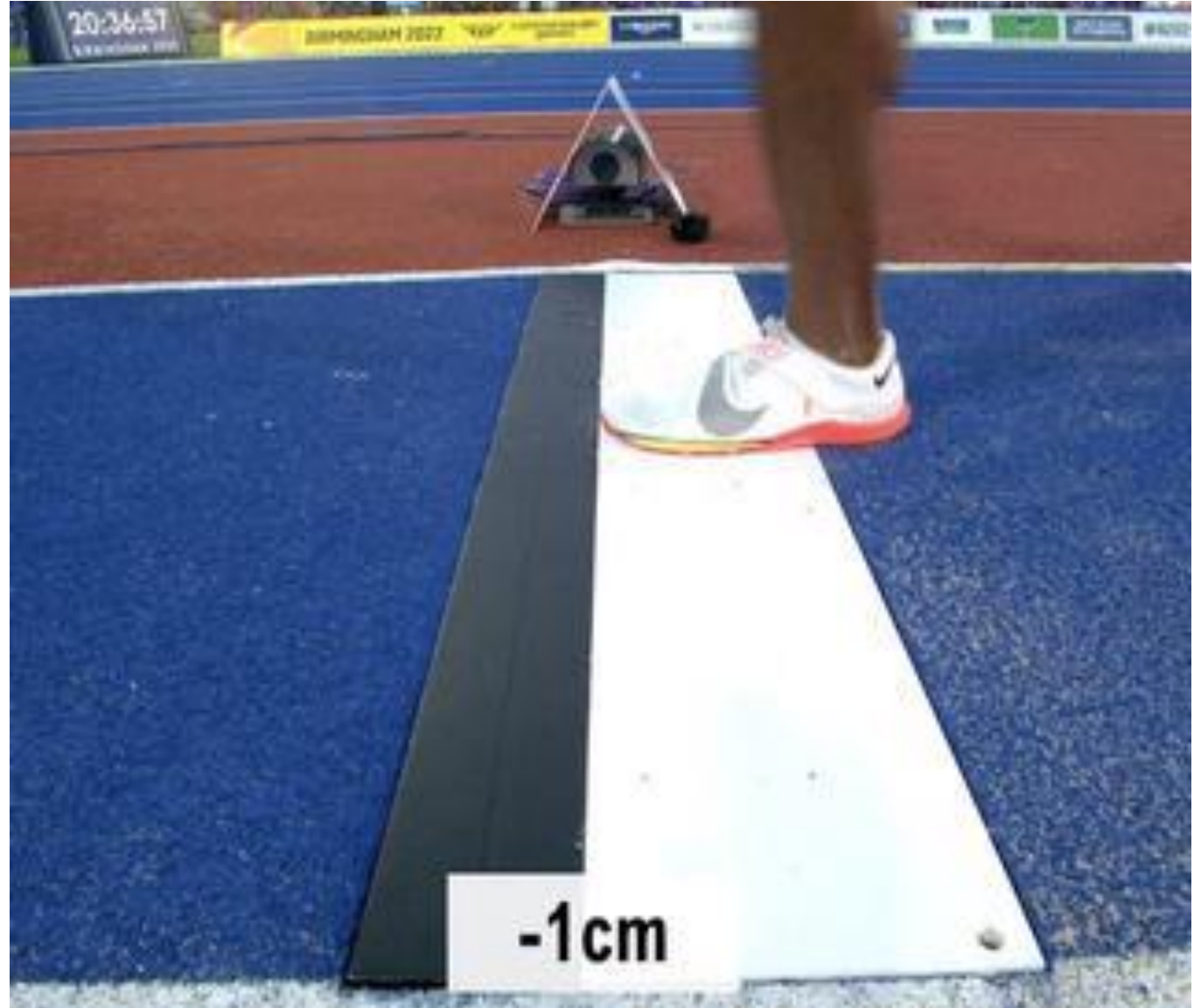


# Övertramp

Ingen plastelina!

Visuell avläsning (ev filma)

Ingen del av skon får vara över linjen (i det här fallet mot det svarta) innan foten lämnat plankan.



# Positioner



vindavläsare

Resultatskylthanterare



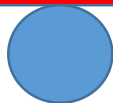
Uppropare och  
Protokollförare  
tidtagare



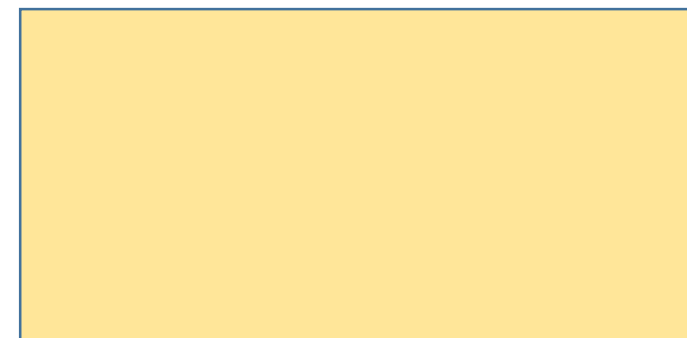
Grenledare och  
Ansvarig för Bedömningen  
av övertramp, avläsare



Gropråkare/ grävare



Måttbandshållare



Måttbandshållare nedslag

# Markeringar

- Övertramp markeras med ett X,
- om man avstår ett hopp markeras det med ett –
- och hoppets längd markeras med meter och centimeter (eller enbart centimeter!)
- Nya övertrampsregler från 2022 - Ett hopp är ogiltigt om tävlande bryter det vertikala planet ovanför övertrampslinjen med fot eller sko i samband med upphoppet.



## F17 Längd

Preiminär startid: 2020-08-11

Nr	Namn	År	Klubb / Nat.	1	2	3	4	5	6	Res.	Plac.
8	Julia Westh	✓ 4	Habo Friidrott 04	368	354	352	332	–	321	368	4
19	Ella Axén	✓ 3	Hovslätts IK	477	499	536	531	523	535	536	1
13	Filippa Ståhl	✓ 4	Habo Friidrott 04	385	425	421	408	×	297	425	3
12	Linnea Joakimsson	✓ 4	Habo Friidrott 04	447	458	443	×	453	439	453	2

3,54 1,0  
2,6  
0,2  
0,1  
0,0

## F17 Längd

Preiminär startid: 2020-08-11

Nr	Namn	År	Klubb / Nat.	1	2	3	4	5	6	Res.	Plac.
8	Julia Westh	4	Habo Friidrott 04	2,6	1,0	0,0	0,3	–	0,3		
19	Ella Axén	3	Hovslätts IK	1,2	0,0	0,2	0,0	0,0	1,5		
13	Filippa Ståhl	4	Habo Friidrott 04	0,1	0,1	0,8	0,0	×	0,5		
12	Linnea Joakimsson	4	Habo Friidrott 04	2,1	0,0	0,0	×	0,0	0,0		

# Kastgemensamt:

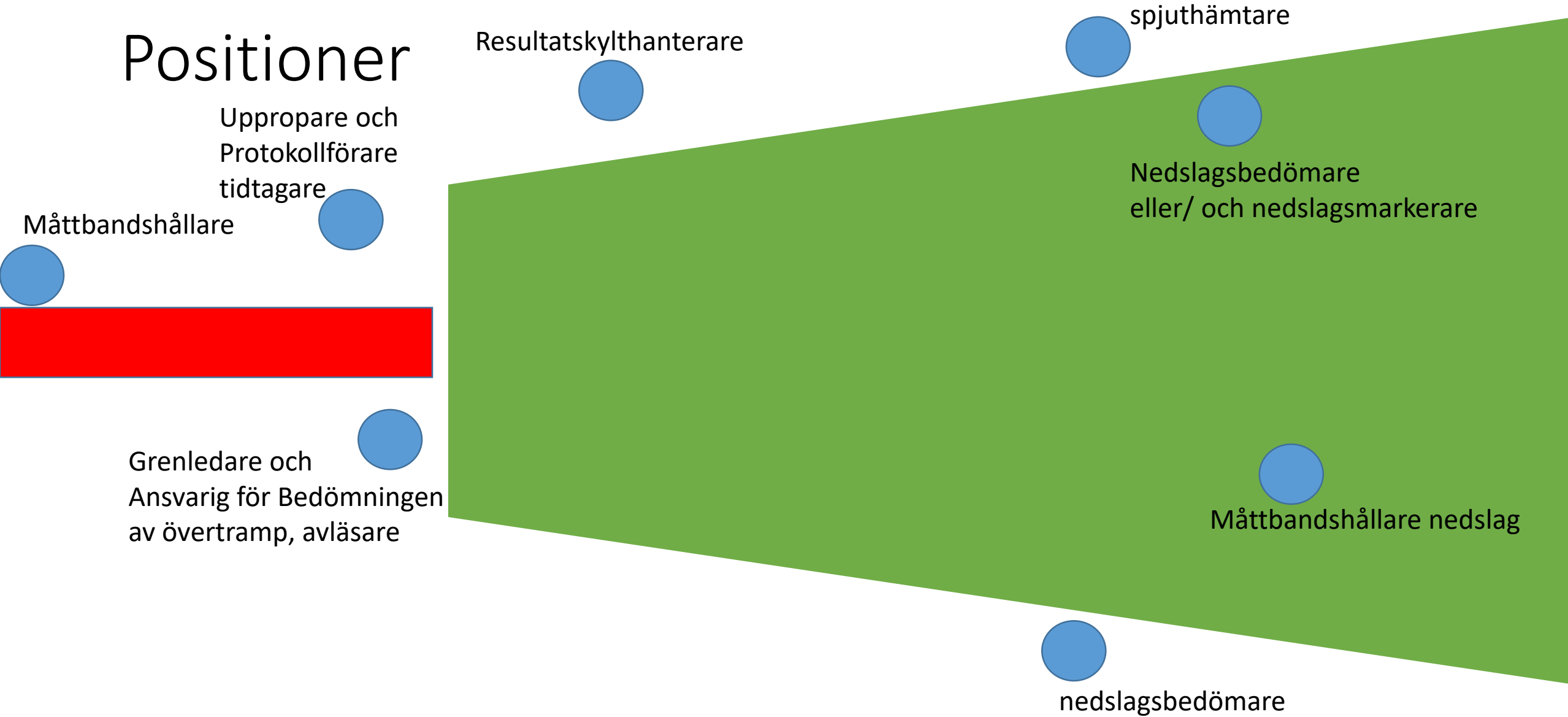
- Man mäter ALDRIG längre än vad kastet varit dvs 8,568 är 8,56 och inte avrundat uppåt!  
Man mäter med Noll-markeringen vid nedslaget och avläsningen vid ringen/ övertrampsmarkeringen!  
Man släpper ALDRIG nedslagspunkten med blicken!  
Måttbandet förs alltid genom en speciell punkt bakom övertrampsmarkeringen (i diskus, kula och slägga är det mitt i ringen och i spjut finns en punkt 8 m från markeringen)  
Inga övertramp tillåts! Kontrollerad utgång från ansatsbana eller ring!  
Vita linjer markerar utanför kastsektor dvs linje är utanför!

# Spjut:

- Funktionärsroller –
- 1. måttbandshållare vid skärningspunkten!
- 2. Måttbandshållare vid nedslag Nollpunkt!
- 3. Övertrampskontrollant tillika avläsare av kastlängden!
- 4. Nedslagskontrollant (vid yngre än 14-årsklasser behövs 2 stycken för denna roll, eftersom man även behöver kontrollera bakändens nedslagspunkt!)
- 5. Spjuthämtare (OBS! Spjuten får INTE kastas tillbaka!)
- 6. Protokollförare, tillika uppropare av nästa kastare.
- 7. Nedslagsdomare!

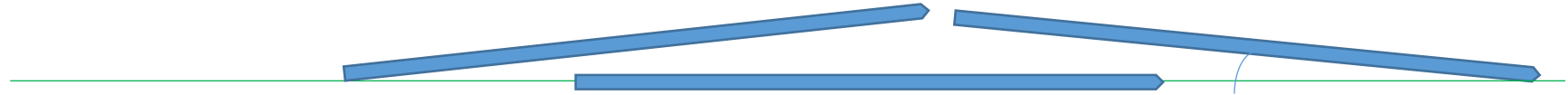


# Positioner



# Nedslagsbedömning:

- giltiga nedslag
- ogiltiga nedslag  
ingen vinkel vid nedslaget  
eller negativ vinkel.
- Under 14 år godkänns alla  
nedslag, men man mäter  
från kortaste nedslaget!



# Kula

- 1. Måttbandshållare vid skärningspunkten!
- 2. Måttbandshållare vid nedslag Nollpunkt!
- 3. Övertrampskontrollant tillika avläsare av kastlängden!
- 4. Nedslagskontrollant/ Krattare av nedslagsplats
- 5. Kulhämtnare (OBS! Kulorna får INTE kastas tillbaka!)
- 6. Protokollförare, tillika uppropare av nästa kastare.
- 7. resultatskylthanterare



# Ogiltiga "stötar"

- Kulan MÅSTE vila mot hals eller kind när kulan STÖTS iväg. Alltså inget KAST!
- Att kasta en tung järnkula kan vara mycket farligt för den aktives axel!



# Positioner

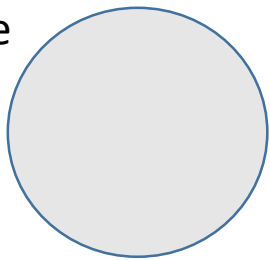
Resultatskylthanterare

Uppropare och  
Protokollförare  
tidtagare

kulhämtare

Nedslagsmarkerare, krattare

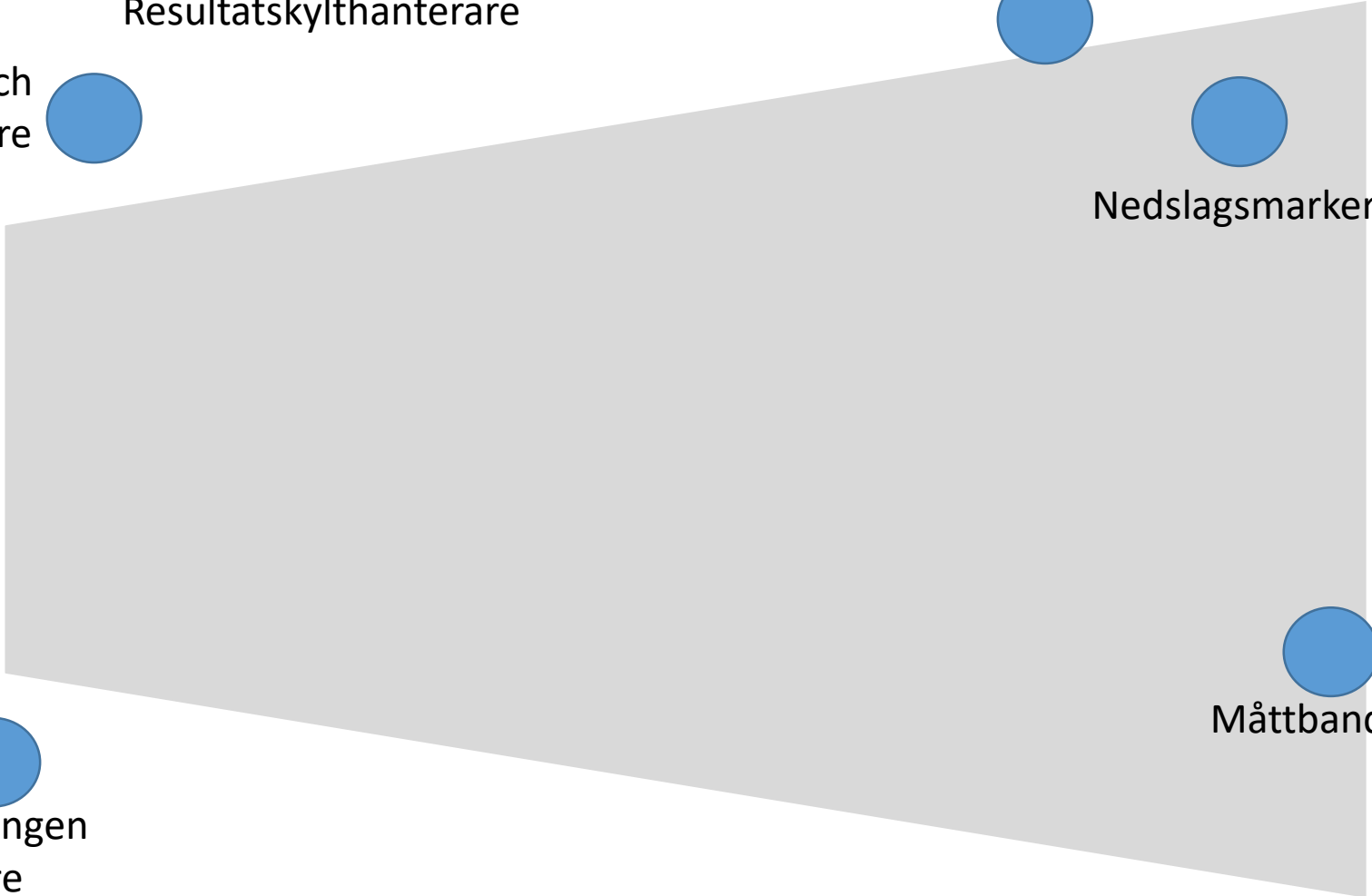
Måttbandshållare



Grenledare och  
Ansvarig för Bedömningen  
av övertramp, avläsare



Måttbandshållare nedslag



# Diskus

- 1. måttbandshållare vid skärningspunkten!
- 2. Måttbandshållare vid nedslag Nollpunkt!
- 3. Övertrampskontrollant tillika avläsare av kastlängden!
- 4. Nedslagskontrollant
- 5. Diskushämtare (OBS! Diskusarna får INTE kastas tillbaka!)
- 6. Protokollförare, tillika uppropare av nästa kastare.
- 7. resultatskylthanterare

# Positioner

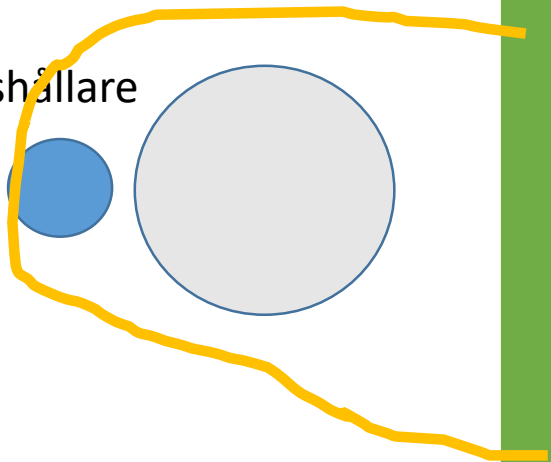
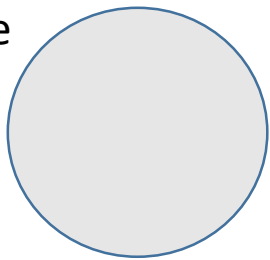
Resultatskylthanterare

Uppropare och  
Protokollförare  
tidtagare

diskushämtare

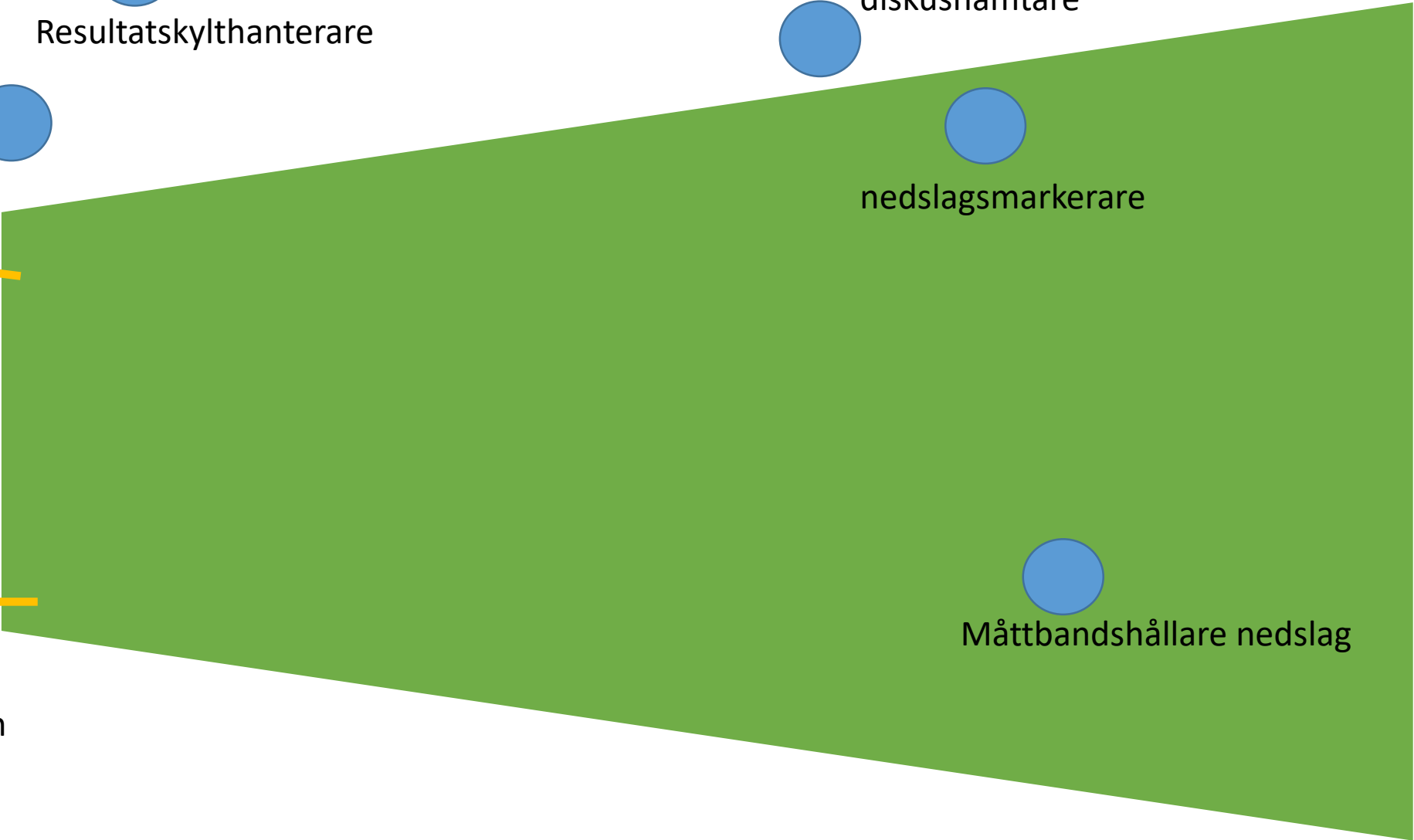
nedslagsmarkerare

Måttbandshållare



Grenledare och  
Ansvarig för Bedömningen  
av övertramp, avläsare

Måttbandshållare nedslag



# Slägga

- 1. måttbandshållare vid skärningspunkten!
- 2. Måttbandshållare vid nedslag Nollpunkt!
- 3. Övertrampskontrollant tillika avläsare av kastlängden!
- 4. Nedslagskontrollant
- 5. Slägghämtare (OBS! Släggorna får INTE kastas tillbaka!)
- 6. Protokollförare, tillika uppropare av nästa kastare.
- 7. Grävare av nedslagshål!



# Positioner

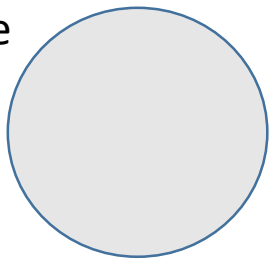
Resultatskylthanterare

Uppropare och  
Protokollförare  
tidtagare

slägghämtare

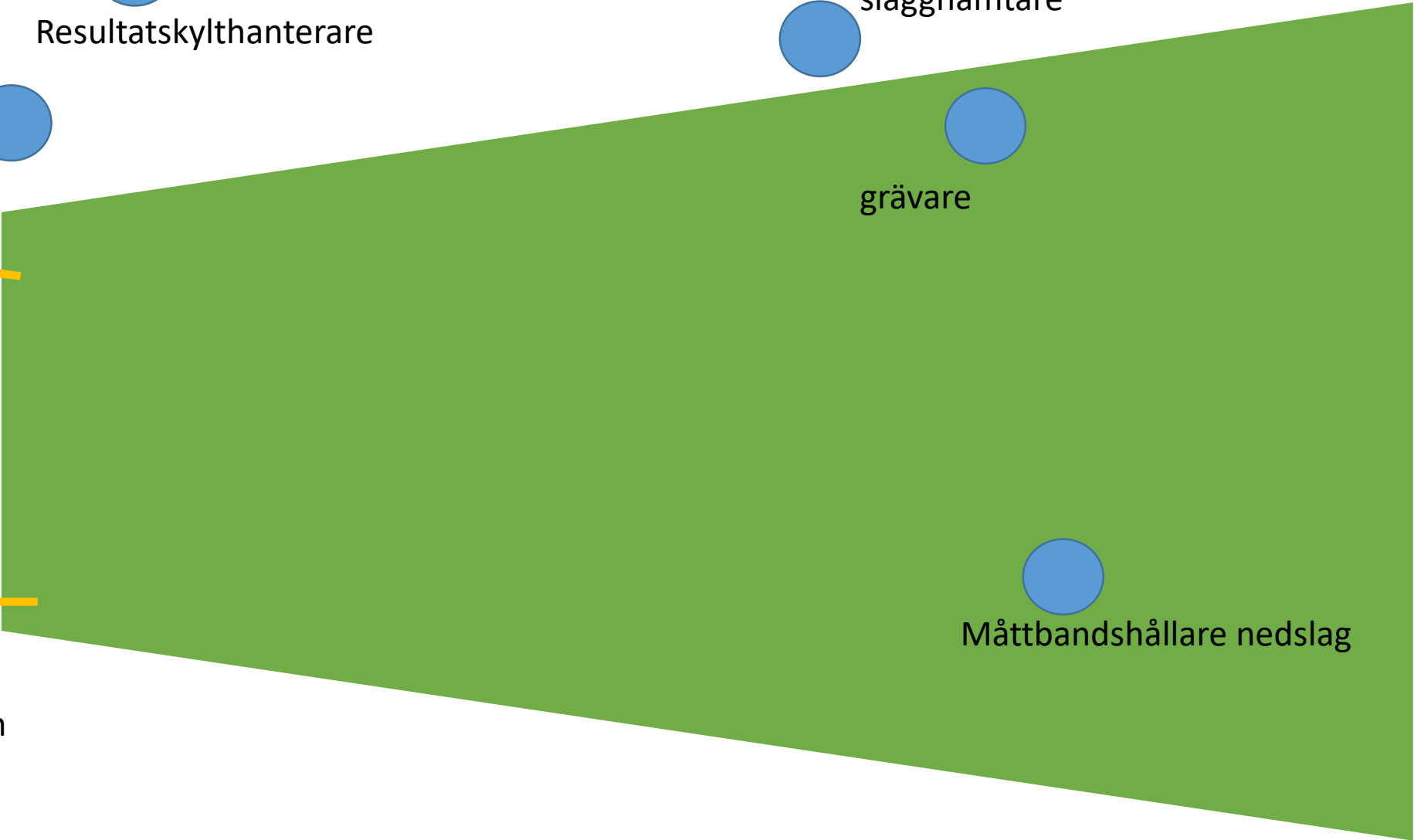
grävare

Måttbandshållare



Grenledare och  
Ansvarig för Bedömningen  
av övertramp, avläsare

Måttbandshållare nedslag





# Digitala verktyg

Sedan några år tillbaka använder vi ett digitalt verktyg (easyrecord) för administration av tävlingar.

- Sköter allt från anmälningssystem till resultatregistrering och rapportering av resultat till förbund mm
- Resultaten kan registreras direkt på planen eller i sekretariat efteråt

The screenshot shows the EasyRecord web interface. At the top, there is a navigation bar with the logo 'EasyRecord' and links for 'Hem' (Home) and 'Utomhusläge' (Outdoor mode). The main content area displays the details for a participant named '70 Jin Fleming' from 'IFK Lidingö'. The current placement is 'Aktuell placering: - Försök: 1'. There is a 'Visa protokoll' (View protocol) button. Below this, there are input fields for 'Resultat (cm):' and 'Vind:'. A note states: 'Om vind saknas eller deltagaren står över: lämna fältet tomt.' (If wind is missing or the participant stands over: leave the field empty). The next participant is '68 Alec Washington' from 'IFK Kristinehamn', with a 'Nästa' (Next) button. At the bottom, there are buttons for 'Resultat' and 'Vind'. The interface also features a grid of blue buttons labeled 'x', '1', '2', '3', '4', '5', and '6'.

Till nästa gång läser du på i materialet och då testar vi praktiskt!

